

Reviderat formulär om suicidalt beteende (SBQ-R)

SBQ-R är ett kort instrument för bedömning av olika aspekter av en persons suicidala beteenden och tankar. Det täcker förloppet av självmordstankar, kommunikation av självmordsavsikter och sannolikheten för framtida försök. Det gör det möjligt att snabbt identifiera personer med suicidrisk, i både kliniska och icke-kliniska populationer.

Antal frågor	4 frågor
Beräknad tid	5 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Suicide Behaviors Questionnaire - Revised
Målgrupp	Vuxna, ungdomar
Författare	Craig J. Osman, John R. Guitierrez, John R. Reynolds (1999)
Kategori	Depression

Förhandsgranskning av de 4 frågorna

Har du någonsin tänkt på eller försökt ta ditt liv?

- Aldrig
- Det var bara en kort, flyktig tanke
- Jag har minst en gång haft en plan för att ta mitt liv men inte försökt genomföra den
- Jag har minst en gång haft en plan för att ta mitt liv och verkligen velat dö
- Jag har försökt ta mitt liv men ville inte dö
- Jag har försökt ta mitt liv och hoppades verkligen att dö

Hur ofta har du tänkt på att ta ditt liv under det senaste året?

- Aldrig
- Sällan (1 gång)
- Ibland (2 gånger)
- Ofta (3—4 gånger)
- Mycket ofta (5 gånger eller fler)

Har du någonsin sagt till någon att du tänkte ta ditt liv eller att du kanske skulle göra det?

- Nej
- Ja, vid ett tillfälle, men ville inte riktigt dö
- Ja, vid ett tillfälle, och ville verkligen dö
- Ja, mer än en gång, men ville inte göra det
- Ja, mer än en gång, och ville verkligen göra det

Hur sannolikt är det att du någon gång kommer att försöka ta ditt liv?

Aldrig | Ingen risk alls | Ganska osannolikt | Osannolikt | Sannolikt | Ganska sannolikt | Mycket sannolikt

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Poängsättningen varierar för varje fråga. Totalpoängen varierar från 3 till 18. En poäng på 7 eller mer hos vuxna, eller 8 eller mer hos ungdomar, tyder på hög risk för suicidalt beteende. Tolkningen beror på vilket gränsvärde som väljs för målpopulationen.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt | Se alla formulär

★★★★★

“Den automatiska poängsättningen sparar enormt mycket tid åt mig, och mina patienter är betydligt mer villiga att fylla i formulären.”

Sara A. - Psykolog online