

Frågeformulär om sociokulturella attityder till utseende (SATAQ-3)

SATAQ-3 bedömer i vilken utsträckning en person har internaliserat sociokulturella normer för fysiskt utseende, särskilt sådana som förmedlas av medierna. Det används ofta för att undersöka hur samhällets press påverkar kroppsuppfattningen och risken för ätstörningar, och delar upp denna internalisering i flera dimensioner (allmän internalisering, press, information osv.).

Antal frågor	30 frågor
Beräknad tid	10 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Sociocultural Attitudes Towards Appearance Questionnaire
Målgrupp	Ungdomar, vuxna
Författare	Kristen M. Thompson, J. Kevin Heinberg, L. Kevin Altabe, Steven R. Tantleff-Dunn (2004)
Kategori	Allmänt

Förhandsgranskning av de 30 frågorna

Tv-program är en viktig informationskälla om mode och om att ”vara attraktiv”.

Håller definitivt inte med | Håller mest inte med | Varken håller med eller inte | Håller mest med | Håller definitivt med

Jag har känt press från tv eller tidningar att gå ner i vikt.

Håller definitivt inte med | Håller mest inte med | Varken håller med eller inte | Håller mest med | Håller definitivt med

Jag bryr mig inte om min kropp ser ut som kroppen hos personer på tv.

Håller definitivt inte med | Håller mest inte med | Varken håller med eller inte | Håller mest med | Håller definitivt med

Jag jämför min kropp med kroppen hos personer på tv.

Håller definitivt inte med | Håller mest inte med | Varken håller med eller inte | Håller mest med | Håller definitivt med

Reklam på tv är en viktig informationskälla om mode och om att ”vara attraktiv”.

Håller definitivt inte med	Håller mest inte med	Varken håller med eller inte	Håller mest med	Håller definitivt med

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Varje item skattas på en 5-gradig likertskala (från ”håller absolut inte med” till ”håller absolut med”). Totalpoäng och delskalepoäng för varje dimension beräknas genom att summera svaren på motsvarande item. En hög poäng tyder på en större internalisering av sociokulturella utseendenormer.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt

Se alla formulär

★★★★★

“Den automatiska poängsättningen sparar enormt mycket tid åt mig, och mina patienter är betydligt mer villiga att fylla i formulären.”

Sara A. - Psykolog online