

Skala för självhävdelse (SAS)

Self-Assertion Scale (SAS) bedömer en persons förmåga att hävda sig i olika vardagssituationer, bland annat att uttrycka känslor, önskemål och åsikter och att säga nej till andra. Instrumentet är särskilt användbart i klinisk praktik för att identifiera svårigheter med självhävdelse som kan ha samband med ångest- eller depressionstillstånd eller relationsproblem. Det används också i grupper för självhävdelseträning.

Antal frågor	24 frågor
Beräknad tid	10 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Self-Assertion Scale
Målgrupp	Vuxna, ungdomar
Författare	Anne-Lise Missotten, Olivier Luminet (2002)
Kategori	Självhävdelse

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Varje fråga skattas på en skala av Likerttyp, vanligen från 1 (aldrig) till 5 (alltid). Totalpoängen fås genom att summera svaren. En hög poäng tyder på god förmåga till självhävdelse, medan en låg poäng talar för svårigheter med självhävdelse. Tolkningen bör ta hänsyn till sammanhanget vid administreringen och den samlade kliniska profilen.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt

Se alla formulär

★★★★★

“Tillförlitliga och relevanta bedömningar som ger mig en bättre bild av mina patienters psykiska tillstånd”



Benjamin G. - Arbetspsykolog