SAQ

Formulär om sociala attityder (SAQ)

SAQ är ett självskattningsformulär som främst används vid klinisk bedömning och uppföljning av social ångest. Det utforskar de dysfunktionella föreställningar och attityder som aktiveras i sociala situationer, särskilt överdrivna prestationskrav, villkorliga regler för att bli accepterad av andra, rädslan för att visa tecken på svaghet och negativa omdömen om sig själv.

Antal frågor	50 frågor
Beräknad tid	12 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Social Attitude Questionnaire
Målgrupp	Vuxna
Författare	David Clark (2005)

Förhandsgranskning av de 50 frågorna

Jag behöver inte alla människors godkännande

Instämmer helt | Instämmer | Instämmer delvis | Neutral | Tar delvis avstånd | Tar avstånd | Tar helt avstånd

Jag får inte visa några tecken på svaghet inför andra

Instämmer helt | Instämmer | Instämmer delvis | Neutral | Tar delvis avstånd | Tar avstånd | Tar helt avstånd

Om jag gör ett misstag i en social situation kommer andra att förkasta mig

Instämmer helt | Instämmer | Instämmer delvis | Neutral | Tar delvis avstånd | Tar avstånd | Tar helt avstånd

Alla kommer att titta på mig och tycka att jag är konstig om jag inte beter mig normalt

Instämmer helt | Instämmer | Instämmer delvis | Neutral | Tar delvis avstånd | Tar avstånd | Tar helt avstånd

Jag är inte sympatisk

Instämmer helt | Instämmer | Instämmer delvis | Neutral | Tar delvis avstånd | Tar avstånd | Tar helt avstånd

Poängsättning och tolkning

Svaren skattas på en Likertskala, och totalpoängen tolkas för att identifiera övergripande tendenser i sociala attityder. Hög poäng anger en attityd som ligger mer i linje med sociala normer.