SADRS

Daglig skattningsskala för separationsångest (SADRS)

SADRS är ett kort instrument för daglig uppföljning av separationsångest hos barn och ungdomar. Det syftar till att dag för dag kvantifiera intensiteten av ångestyttringar kopplade till att vara borta från anknytningspersoner, samt deras inverkan i vanliga situationer som skolan, läggdags, att vara ensam eller oväntade separationer. I klinisk praktik är det främst användbart för symtomuppföljning, identifiering av utlösande faktorer, bedömning av behandlingssvar och objektiv dokumentation av framsteg mellan sessionerna, särskilt i KBT. Det bör i första hand ses som en skala för daglig uppföljning av svårighetsgrad snarare än som ett fristående diagnostiskt instrument.

Antal frågor	8 frågor
Beräknad tid	5 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Separation Anxiety Daily Rating Scale
Målgrupp	Barn/ungdomar
Författare	Andrew R. Eisen, Wendy K. Silverman (1995)
Kategori	Barn

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Varje item skattas efter intensiteten eller frekvensen hos det symtom som observerats under dagen. Totalpoängen fås genom att summera itemen, eller genom att beräkna ett medelvärde när uppföljningen sker över flera dagar. En högre poäng tyder på mer uttalad separationsångest. Tolkningen grundar sig främst på individuell förändring över tid och på minskade poäng under behandlingen snarare än på universella diagnostiska gränsvärden.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt

Se alla formulär

★★★★★

“Mentaal har verkligen förenklat mitt arbete online tack vare den automatiska poängsättningen och det smidiga utskicket av formulär.”

 Basile R. - Klinisk psykolog