

Formulär med relationsskalor (RSQ)

RSQ är ett självskattningsformulär för bedömning av anknytningsstil hos vuxna enligt Bartholomews och Horowitz fyrkategorimodell. Instrumentet identifierar trygg, upptagen, avvisande eller rädd stil i relationer till andra.

Antal frågor	30 frågor
Beräknad tid	10 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Relationship Scales Questionnaire
Målgrupp	Vuxna
Författare	D.W. Griffin, K. Bartholomew (1994)
Kategori	Interpersonella problem

Förhandsgranskning av de 30 frågorna

Jag har svårt att vara beroende av andra människor.

1 - Stämmer inte alls in på mig | 2 | 3 - Stämmer delvis in på mig | 4 | 5 - Stämmer mycket väl in på mig

Det är mycket viktigt för mig att känna mig oberoende.

1 - Stämmer inte alls in på mig | 2 | 3 - Stämmer delvis in på mig | 4 | 5 - Stämmer mycket väl in på mig

Jag har lätt för att komma andra nära känslomässigt.

1 - Stämmer inte alls in på mig | 2 | 3 - Stämmer delvis in på mig | 4 | 5 - Stämmer mycket väl in på mig

Jag vill smälta samman helt med en annan människa.

1 - Stämmer inte alls in på mig | 2 | 3 - Stämmer delvis in på mig | 4 | 5 - Stämmer mycket väl in på mig

Jag är rädd för att bli sårad om jag tillåter mig att komma andra för nära.

1 - Stämmer inte alls in på mig | 2 | 3 - Stämmer delvis in på mig | 4 | 5 - Stämmer mycket väl in på mig

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Frågorna skattas på en Likertskala (vanligen från 1 till 5). Svaren grupperas enligt fyra huvudsakliga anknytningsstilar. För varje stil (trygg, upptagen, avvisande, rädd) är totalpoängen summan av motsvarande svar för varje delskala. Den dominerande stilen är den med högst poäng.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt | Se alla formulär

★★★★★

“Jag har använt Mentaal i 2 månader nu och det här verktyget har revolutionerat hur jag ser på vården och hur min kalender ser ut!”

Romane L. - KBT-psykolog online