

Formulär om avvisningskänslighet (RSQ)

RSQ är ett självskattningsformulär som bedömer känslighet för interpersonellt avvisande. Det presenterar 18 hypotetiska situationer med betydelsefulla eller relationellt viktiga personer (till exempel vänner, föräldrar, en lärare, en partner, en bekant) och mäter samtidigt oro för eventuellt avvisande och förväntan om att bli accepterad. Det utvecklades ursprungligen med studenter och unga vuxna och hjälper psykologen att identifiera en relationell sårbarhet som präglas av ångestfylld förväntan om avvisande, vilket är användbart för att kartlägga anknytningssvårigheter, relationskonflikter och vissa blandade ångest- och depressionsbesvär.

Antal frågor	18 frågor
Beräknad tid	7 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Rejection Sensitivity Questionnaire
Målgrupp	Unga vuxna
Författare	Geraldine Downey, Scott I. Feldman (1996)
Kategori	Känslomässigt beroende, Interpersonella problem, Ångest

Förhandsgranskning av de 18 frågorna

Hur orolig eller ängslig skulle du vara inför hur den andra personen eller de andra personerna skulle reagera på din begäran?

Du frågar någon på kursen om du får låna hens anteckningar.

Varje situation skattas också utifrån förväntad acceptans: från 1 (mycket osannolikt) till 6 (mycket sannolikt) att den andra personen eller de andra personerna skulle reagera på ett accepterande sätt.

1 - Inte alls orolig | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Mycket orolig

Hur orolig eller ängslig skulle du vara inför hur den andra personen eller de andra personerna skulle reagera på din begäran?

Du frågar din partner om ni ska flytta ihop.

Varje situation skattas också utifrån förväntad acceptans: från 1 (mycket osannolikt) till 6 (mycket sannolikt) att den andra personen eller de andra personerna skulle reagera på ett accepterande sätt.

1 - Inte alls orolig | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Mycket orolig

Hur orolig eller ängslig skulle du vara inför hur den andra personen eller de andra personerna skulle reagera på din begäran?

Du ber dina föräldrar om hjälp att bestämma vilka utbildningar du ska söka till.

Varje situation skattas också utifrån förväntad acceptans: från 1 (mycket osannolikt) till 6 (mycket sannolikt) att den andra personen eller de andra personerna skulle reagera på ett accepterande sätt.

1 - Inte alls orolig | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Mycket orolig

Hur orolig eller ängslig skulle du vara inför hur den andra personen eller de andra personerna skulle reagera på din begäran?

Du frågar någon som du inte känner så väl om ni ska gå ut på en dejt.

Varje situation skattas också utifrån förväntad acceptans: från 1 (mycket osannolikt) till 6 (mycket sannolikt) att den andra personen eller de andra personerna skulle reagera på ett accepterande sätt.

1 - Inte alls orolig | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Mycket orolig

Hur orolig eller ängslig skulle du vara inför hur den andra personen eller de andra personerna skulle reagera på din begäran?

Din partner har planer på att gå ut med vänner i kväll, men du vill verkligen tillbringa kvällen med hen, och du säger det.

Varje situation skattas också utifrån förväntad acceptans: från 1 (mycket osannolikt) till 6 (mycket sannolikt) att den andra personen eller de andra personerna skulle reagera på ett accepterande sätt.

1 - Inte alls orolig | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Mycket orolig

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

För varje situation poängsätts två svar på skalor från 1 till 6:

(a) graden av oro/ångest inför utfallet och (b) sannolikheten för ett accepterande svar.

Vänd acceptanspoängen för att få förväntan om avvisande med formeln 7 — acceptanspoäng och multiplicera sedan resultatet med poängen för oro/ångest för varje situation.

Beräkna därefter medelvärdet av poängen för de 18 situationerna.

Totalpoängen ligger teoretiskt mellan 1 och 36, och ju högre den är, desto större är avvisningskänsligheten. Tolkningen är dimensionell och tar hänsyn till det kliniska sammanhanget.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt

Se alla formulär

★★★★★

“Den automatiska poängsättningen sparar enormt mycket tid åt mig, och mina patienter är betydligt mer villiga att fylla i formulären.”

Sara A. - Psykolog online