

Reviderad skala för social anhedoni (RSAS)

RSAS är ett egenskapsbaserat självskattningsformulär som mäter social anhedoni, det vill säga minskad njutning, minskat intresse och minskat engagemang i mellanmänskliga relationer. Det ingår i Chapmans skalor för psykosbenägenhet och används främst till vuxna för att kartlägga negativ schizotypi, socialt tillbakadragande och vissa sårbarhetsprofiler inom schizofrenispektrumet. I klinisk praktik hjälper det psykologen att objektivera en varaktig brist på intresse för social kontakt och skilja den från ren social hämning, social ångest eller ett depressivt tillstånd, utan att ersätta den kliniska intervjun eller diagnosen.

Antal frågor	40 frågor
Beräknad tid	8 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Revised Social Anhedonia Scale
Målgrupp	Vuxna
Författare	Mary L. Eckblad, Loren J. Chapman, Jean P. Chapman, M. Mishlove (1982)
Kategori	Interpersonella problem, Psykossyndrom

Förhandsgranskning av de 40 frågorna

Att ha nära vänner är inte så viktigt som många människor säger.

Sant Falskt

Jag lägger mycket liten vikt vid att ha nära vänner.

Sant Falskt

Jag tittar hellre på tv än går ut med andra människor.

Sant Falskt

En bilresa är mycket trevligare om någon är med mig.

Sant Falskt

Jag tycker om att ringa långdistanssamtal till vänner och släktingar.

Sant Falskt

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

De 40 påståendena besvaras med sant eller falskt. Varje svar som stämmer med nyckeln ger 1 poäng, annars 0, och flera omvänt formulerade påståenden ska kodas om. Totalpoängen ligger mellan 0 och 40. En hög poäng tyder på mer uttalad social anhedoni, med större likgiltighet, undvikande eller minskad njutning i sociala interaktioner. Tolkningen bör helst bygga på normer och det kliniska sammanhanget, eftersom RSAS identifierar en egenskapsnivå och saknar diagnostiskt värde i sig.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt Se alla formulär

★★★★★

“Jag var skeptisk i början, men nu kan jag inte vara utan det här verktyget i mitt arbete.”

Elodie C. - KBT-psykolog