RPAS

Chapmans skala för fysisk anhedoni (RPAS)

RPAS är ett egenskapsbaserat självskattningsformulär som mäter en varaktig minskning av förmågan att uppleva njutning av fysiska och sinnliga upplevelser, som att äta, beröring, sex, rörelse, dofter, ljud eller estetisk uppskattning. Det används i stor utsträckning inom klinisk psykologi och i forskning om schizotypi, schizofrenispektrumsyndrom och negativa symtom. Formatet med sant/falskt möjliggör snabb, självständig administrering, men det bedömer främst en relativt stabil tendens snarare än ett tillfälligt känslotillstånd. Det kan vara användbart för att identifiera uttalad fysisk anhedoni, som bör tolkas med försiktighet inom ramen för en bredare bedömning.

Antal frågor	61 frågor
Beräknad tid	10 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Revised Physical Anhedonia Scale
Målgrupp	Vuxna
Författare	Loren J. Chapman, Jean P. Chapman (1978)
Kategori	Psykossyndrom

Förhandsgranskning av de 61 frågorna

Jag har för det mesta upplevt sex som intensivt njutbart.

Sant Falskt

När jag äter en favoriträtt har jag ofta försökt äta långsamt för att den ska räcka längre.

Sant Falskt

Jag har ofta njutit av känslan av siden, sammet eller päls.

Sant Falskt

Jag har ibland njutit av att känna styrkan i mina muskler.

Sant Falskt

Poängsättning och tolkning

De 61 påståendena besvaras med sant eller falskt. Varje svar som stämmer med poängnyckeln ger 1 poäng, annars 0. Totalpoängen ligger mellan 0 och 61. En hög poäng tyder på större fysisk anhedoni. Det finns inget enskilt, tydligt fastställt universellt diagnostiskt gränsvärde för rutinmässig klinisk användning, så tolkningen måste bygga på tillgängliga normdata, kön, det kliniska sammanhanget och övriga delar av bedömningen.