

Rosenbergs självkänsloskala (RSES)

Det här formuläret syftar till att mäta en persons självkänsla. Det består av 10 påståenden om personliga känslor och självbild. Den som svarar anger sin grad av instämmande i varje påstående, vilket gör det möjligt att bedöma den globala självkänslan och självacceptansen.

Antal frågor	10 frågor
Beräknad tid	2 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Rosenberg Self-Esteem Scale
Målgrupp	Ungdomar, vuxna
Författare	Morris Rosenberg (1965)
Kategori	Självkänsla

Förhandsgranskning av de 10 frågorna

På det hela taget är jag nöjd med mig själv.

Instämmer helt | Instämmer | Instämmer inte | Instämmer inte alls

Ibland tycker jag att jag inte duger till någonting.

Instämmer helt | Instämmer | Instämmer inte | Instämmer inte alls

Jag tycker att jag har ett antal goda egenskaper.

Instämmer helt | Instämmer | Instämmer inte | Instämmer inte alls

Jag kan göra saker lika bra som de flesta andra.

Instämmer helt | Instämmer | Instämmer inte | Instämmer inte alls

Jag känner att jag inte har mycket att vara stolt över.

Instämmer helt | Instämmer | Instämmer inte | Instämmer inte alls

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Svaren poängsätts på en 4-gradig Likertskala från ”Instämmer inte alls” till ”Instämmer helt”. Poängen kan variera från 10 till 40, där högre poäng anger högre självkänsla.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt | Se alla formulär

★★★★★

“Den automatiska poängsättningen sparar enormt mycket tid åt mig, och mina patienter är betydligt mer villiga att fylla i formulären.”

Sara A. - Psykolog online