RMS

Snabbformulär för screening av sinnesstämning (RMS)

RMS är ett snabbt screeningverktyg utformat för att identifiera förekomst av bipolär sjukdom, särskilt när egentlig depression misstänks. Det syftar till att underlätta remittering av patienter till en mer grundlig klinisk bedömning. Det är enkelt att administrera och lämpar sig både för primärvård och specialistvård.

Antal frågor	6 frågor
Beräknad tid	2 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Rapid Mood Screener
Målgrupp	Vuxna
Författare	McIntyre RS, Konarski JZ, Mancini DA, Grigoriadis S, Grupp L, Knauth D, Cyriac A, Kennedy SH (2020)
Kategori	Förstämningssyndrom

Förhandsgranskning av de 6 frågorna

Har det funnits minst 6 olika perioder (på minst 2 veckor) då du känt dig djupt deprimerad?

Ja Nej

Hade du problem med depression före 18 års ålder?

Ja Nej

Har du någon gång behövt sluta med eller byta ditt antidepressiva läkemedel för att det gjorde dig mycket irritabel eller uppvarvad?

Ja Nej

Har du någon gång haft en period på minst 1 vecka då du var mer pratsam än vanligt och hade rusande tankar?

Ja Nej

Har du någon gång haft en period på minst 1 vecka då du upplevt något av följande: ovanligt glad, ovanligt utåtriktad eller ovanligt energisk?

Ja Nej

Poängsättning och tolkning

Varje fråga besvaras med Ja eller Nej. Ett visst antal positiva svar (vanligtvis 2 eller fler) anger hög risk för bipolär sjukdom och kräver en fördjupad klinisk bedömning.