RDQ

Frågeformulär om relationella drivkrafter (RDQ)

Det här testet identifierar snabbt patientens dominerande drivers (Var andra till lags, Var perfekt, Var stark, Skynda dig, Försök hårdare), det vill säga de inre påbud som styr personens beteende, stresshantering och relationer till andra. Det ger en bättre förståelse av de copingmekanismer och implicita övertygelser som kan vidmakthålla vissa psykologiska svårigheter.

Antal frågor	45 frågor
Beräknad tid	15 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Relational Drivers Questionnaire
Målgrupp	Vuxna
Författare	Taibi Kahler (1990)
Kategori	Allmänt

Poängsättning och tolkning

Varje item poängsätts från 1 till 5. Höga poäng på en driver tyder på att den har stort inflytande på personens beteende i relationer. Tolkningen grundar sig på kombinationen av poäng för de olika drivers.