

Formulär om repetitiva beteenden (RBQ-3)

RBQ-3 är ett formulär med 20 frågor som bedömer begränsade och repetitiva beteenden, särskilt vid autismspektrumtillstånd. Det kartlägger framför allt rutiner och ritualer, motstånd mot förändring, begränsade intressen, repetitiva sensomotoriska beteenden och vissa repetitiva beteenden med föremål. Instrumentet finns i en självskattningsversion och en observatörsversion, vilket möjliggör användning genom hela livet beroende på den bedömda personens grad av självständighet. I klinisk praktik hjälper det till att klargöra beteendeprofilen, komplettera en diagnostisk utredning och objektivera uttryck som ofta knappt syns i en ostrukturerad intervju.

Antal frågor	20 frågor
Beräknad tid	5 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Repetitive Behaviours Questionnaire-3
Författare	Susan R. Leekam, Catherine R. G. Jones (2019)
Kategori	Autism

Förhandsgranskning av de 20 frågorna

Brukar du:

Tycka om att ordna föremål i rader eller mönster?

Aldrig eller sällan | En eller flera gånger dagligen | 15 eller fler gånger dagligen (eller minst en gång i timmen) | 30 eller fler gånger dagligen (eller minst två gånger i timmen)

Brukar du:

Upprepat pilla med föremål? (till exempel snurra, fingra på, slå, knacka, vrida eller knäppa på något om och om igen?)

Aldrig eller sällan | En eller flera gånger dagligen | 15 eller fler gånger dagligen (eller minst en gång i timmen) | 30 eller fler gånger dagligen (eller minst två gånger i timmen)

Brukar du:

Snurra runt dig själv, varv efter varv?

Aldrig eller sällan | En eller flera gånger dagligen | 15 eller fler gånger dagligen (eller minst en gång i timmen) | 30 eller fler gånger dagligen (eller minst två gånger i timmen)

Brukar du:

Gunga fram och tillbaka eller från sida till sida, antingen när du sitter eller när du står?

Aldrig eller sällan | En eller flera gånger dagligen | 15 eller fler gånger dagligen (eller minst en gång i timmen) | 30 eller fler gånger dagligen (eller minst två gånger i timmen)

Brukar du:

Gå fram och tillbaka eller röra dig runt på ett upprepande sätt? (till exempel gå av och an i ett rum eller runt samma väg utomhus?)

Aldrig eller sällan | En eller flera gånger dagligen | 15 eller fler gånger dagligen (eller minst en gång i timmen) | 30 eller fler gånger dagligen (eller minst två gånger i timmen)

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Poängen tolkas dimensionellt. Fråga 1 till 19 skattas på en 4-gradig skala, från den lägsta till den mest uttalade nivån, medan fråga 20 har ett eget svarsformat med 3 alternativ. Totalpoängen beräknas som ett medelvärde genom att svaren summeras och sedan divideras med antalet besvarade frågor. Delskalepoäng kan också beräknas för repetitiva sensomotoriska beteenden och insisterande på likformighet. En högre poäng speglar en större eller mer uttalad förekomst av begränsade och repetitiva beteenden. Det finns inget allmänt accepterat diagnostiskt gränsvärde som ensamt skulle kunna fastställa AST, och tolkningen måste vägas samman med andra kliniska data.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt

Se alla formulär

★★★★★

“Jag var skeptisk i början, men nu kan jag inte vara utan det här verktyget i mitt arbete.”

Elodie C. - KBT-psykolog