RAS

Skala för bedömning av relationen (RAS)

Relationship Assessment Scale (RAS) är ett självskattningsformulär för bedömning av tillfredsställelsen i parrelationen. Det används ofta i klinisk och psykometrisk forskning för att mäta den upplevda kvaliteten i en kärleks- eller äktenskapsrelation.

Antal frågor	7 frågor
Beräknad tid	3 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Relationship Assessment Scale
Målgrupp	Vuxna i parrelation
Författare	Susan S. Hendrick (1988)
Kategori	Parrelationer

Förhandsgranskning av de 7 frågorna

Hur väl tillgodoser din partner dina behov?

1 - Låg | 2 | 3 | 4 | 5 - Hög

Hur nöjd är du på det hela taget med din relation?

1 - Låg | 2 | 3 | 4 | 5 - Hög

Hur bra är din relation jämfört med de flesta andras?

1 - Låg | 2 | 3 | 4 | 5 - Hög

Hur ofta önskar du att du inte hade inlett den här relationen?

1 - Låg | 2 | 3 | 4 | 5 - Hög

I vilken utsträckning har din relation motsvarat dina ursprungliga förväntningar?

1 - Låg | 2 | 3 | 4 | 5 - Hög

Poängsättning och tolkning

Varje fråga skattas på en 5-gradig skala av Likerttyp. Poängen för de enskilda frågorna summeras och divideras sedan med det totala antalet frågor för att ge en medelpoäng. En högre samlad poäng tyder på större tillfredsställelse i relationen. Poängen kan jämföras med normer för att tolka graden av tillfredsställelse.