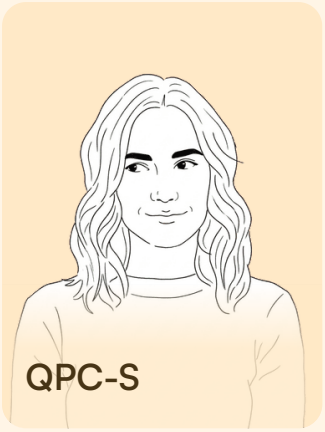


Formulär inför första samtalet (kort version)

Det här intagsformuläret samlar in väsentlig information inför en första konsultation. Det hjälper till att identifiera patientens huvudsakliga problem, sammanhanget där det uppstod, hur det påverkar vardagen och patientens förväntningar på det stöd som ska ges. Ett praktiskt verktyg för att förbereda de första sessionerna effektivt och få en överblick redan från behandlingens början.

Antal frågor	8 frågor
Beräknad tid	2 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Initial Consultation Questionnaire (Short Version)

Förhandsgranskning av de 8 frågorna

Vad är ditt huvudsakliga problem?

(t.ex. ångest, fobi, stress, panikattacker, OCD ...)

Hur länge har du haft det här problemet?

Kan du beskriva i vilket sammanhang det uppstod?

(ålder, utlösande händelse ...)

Får du någon behandling? I så fall vilken?

Har du någon gång gått i terapi (KBT, hypnos, psykoanalys ...)?

Ange i så fall vilken typ och hur effektiv den var.

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Exempel på poängsättning

Sammanfattning

Svaren visar på en historia präglad av sammanhang med stor känslomässig otrygghet och upprepade relationella erfarenheter av att bli övergiven, vilket kan ha en bestående inverkan på självförtroende och känslomässig stabilitet. Det finns en genomgripande känsla av ensamhet, en tendens till psykisk utmattning och en ihållande svårighet att engagera sig i relationer som upplevs som trygga. Humörsvängningar samt minnes- och uppmärksamhetsproblem nämns, tillsammans med en existentiell nedvärdering, utan rapporterade självmordstankar men med en känsla av tomhet och av att ha tappat fotfästet. Sammantaget tyder detta på en komplex situation som bör följas noga, särskilt när det gäller självkänsla och copingförmåga.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt

Se alla formulär

★★★★★

“Mentaal har blivit en oumbärlig hjälp för att strukturera mina bedömningar och fördjupa den kliniska förståelsen av mina patienter.”

Nolwenn P. - KBT-psykolog