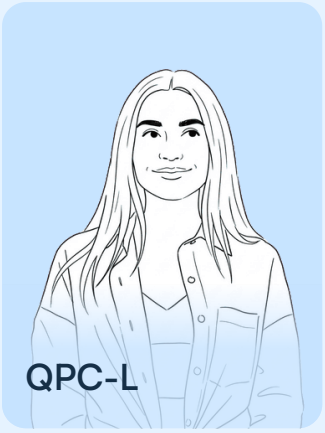


Formulär inför första samtalet (lång version)

Det här intagsformuläret samlar in den väsentliga informationen inför en första konsultation. Det hjälper till att identifiera patientens huvudsakliga problem, sammanhanget där det uppstod, hur det påverkar vardagen och patientens förväntningar på det stöd som ges. Ett praktiskt verktyg för att förbereda de första sessionerna effektivt och få en överblick redan från behandlingens början.

Antal frågor	16 frågor
Beräknad tid	4 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Initial Consultation Questionnaire (Long Version)

Förhandsgranskning av de 16 frågorna

Vad är ditt huvudsakliga problem?

(t.ex. ångest, fobi, stress, panikattack, OCD, relationssvårigheter, trauma, smärta ...)

Hur länge har du haft det här problemet?

Kan du beskriva i vilket sammanhang det uppstod?

(ålder, utlösande faktor ...)

Vad fick dig att söka hjälp just nu?

Kan du beskriva en nyligen inträffad situation där ditt problem visade sig?

(Vad hände? Vad kände, tänkte eller gjorde du i den situationen?)

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Exempel på poängsättning

Sammanfattning

Svaren visar på en historia präglad av sammanhang med stor känslomässig otrygghet och upprepade relationella erfarenheter av att bli övergiven, vilket kan ha en bestående inverkan på självförtroende och känslomässig stabilitet. Det finns en genomgripande känsla av ensamhet, en tendens till psykisk utmattning och en ihållande svårighet att engagera sig i relationer som upplevs som trygga. Humörsvängningar samt minnes- och uppmärksamhetsproblem rapporteras, tillsammans med en känsla av existentiell nedvärdering, utan rapporterade självmordstankar men med känslor av tomhet och desorientering. Sammantaget tyder detta på en komplex situation som bör följas noga, särskilt när det gäller självkänsla och copingförmåga.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt

Se alla formulär

★★★★★

“Numera använder jag plattformen varje dag: den är heltäckande, tillförlitlig och mycket enkel att använda.”

Julie V. - Psykolog online