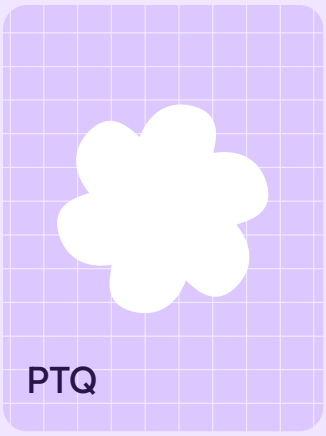


Frågeformulär om perseverativt tänkande (PTQ)

PTQ är ett självskattningsformulär som mäter ihållande repetitivt negativt tänkande vid olika former av psykopatologi, med fokus på de generella dragen i den grublande tankestilen utan att begränsas till en specifik störning. Det bedömer hur ofta repetitiva negativa tankar förekommer, hur påträngande de är och hur svåra de är att kontrollera. Instrumentet är relevant i forskning och klinisk praktik för att identifiera en transdiagnostisk kognitiv stil präglad av grubbel eller oro.

Antal frågor	15 frågor
Beräknad tid	10 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Perseverative Thinking Questionnaire
Målgrupp	Vuxna
Författare	Ehring, Znoj, Kowalski, Weber (2011)
Kategori	Allmänt

Förhandsgranskning av de 15 frågorna

När du tänker på negativa upplevelser eller problem:

Samma tankar går om och om igen genom mitt huvud.

Aldrig | Sällan | Ibland | Ofta | Nästan alltid

När du tänker på negativa upplevelser eller problem:

Tankar tränger sig på i mitt huvud.

Aldrig | Sällan | Ibland | Ofta | Nästan alltid

När du tänker på negativa upplevelser eller problem:

Jag kan inte sluta grubbla på dem.

Aldrig | Sällan | Ibland | Ofta | Nästan alltid

När du tänker på negativa upplevelser eller problem:

Jag tänker på många problem utan att lösa något av dem.

Aldrig | Sällan | Ibland | Ofta | Nästan alltid

När du tänker på negativa upplevelser eller problem:

Jag kan inte göra något annat medan jag tänker på mina problem.

Aldrig | Sällan | Ibland | Ofta | Nästan alltid

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Varje item skattas på en 5-gradig likertskala (0 = aldrig till 4 = nästan alltid). Poängen summeras för varje delskala och till en totalpoäng (möjligt intervall 0 till 60). En hög poäng tyder på en högre grad av perseverativt tänkande, vilket kan signalera en psykopatologisk sårbarhet.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt | Se alla formulär

★★★★★

“Mentaal har blivit en oumbärlig hjälp för att strukturera mina bedömningar och fördjupa den kliniska förståelsen av mina patienter.”

Nolwenn P. - KBT-psykolog