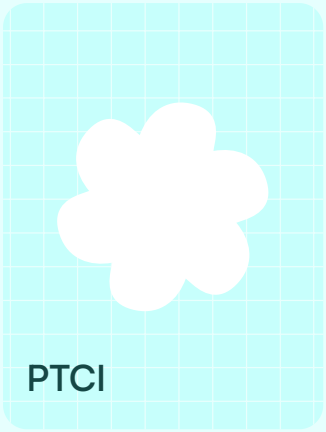



# Inventorium över posttraumatiska kognitioner (PTCI)

Posttraumatic Cognitions Inventory är ett självskattningsformulär som används inom psykotraumatologi för att identifiera och kvantifiera negativa kognitioner kopplade till en traumatisk händelse. Det kartlägger tre kliniskt användbara dimensioner: negativa kognitioner om sig själv, negativa kognitioner om världen och självanklagelser. Instrumentet hjälper till att fördjupa bedömningen av posttraumatiskt stressyndrom, stödja fallformuleringen och följa kognitiv förändring under behandlingens gång, särskilt vid kognitiv beteendeterapi.

| | |
|---|---|
| Antal frågor | 36 frågor |
| Beräknad tid | 10 minuter |
| Språk | Svenska |
| Originalnamn | Posttraumatic Cognitions Inventory |
| Målgrupp | Vuxna |
| Författare | Edna B. Foa, Anke Ehlers, David M. Clark, David F. Tolin, Susan M. Orsillo (1999) |
| Kategori | PTSD |

## Förhandsgranskning av de 36 frågorna

Efter en traumatisk upplevelse:

**Händelsen inträffade på grund av hur jag agerade.**

Håller inte alls med | Håller inte med i stor utsträckning | Håller delvis inte med | Neutral | Håller delvis med | Håller med i stor utsträckning | Håller helt med

Efter en traumatisk upplevelse:

**Jag kan inte lita på att jag kommer att göra rätt sak.**

Håller inte alls med | Håller inte med i stor utsträckning | Håller delvis inte med | Neutral | Håller delvis med | Håller med i stor utsträckning | Håller helt med

Efter en traumatisk upplevelse:

**Jag är en svag person.**

Håller inte alls med | Håller inte med i stor utsträckning | Håller delvis inte med | Neutral | Håller delvis med | Håller med i stor utsträckning | Håller helt med

Efter en traumatisk upplevelse:

**Jag kommer inte att kunna kontrollera min ilska och kommer att göra något fruktansvärt.**

Håller inte alls med | Håller inte med i stor utsträckning | Håller delvis inte med | Neutral | Håller delvis med | Håller med i stor utsträckning | Håller helt med

Efter en traumatisk upplevelse:

**Jag klarar inte av ens den minsta motgång.**

Håller inte alls med | Håller inte med i stor utsträckning | Håller delvis inte med | Neutral | Håller delvis med | Håller med i stor utsträckning | Håller helt med


### Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›


## Poängsättning och tolkning

Varje påstående skattas från 1 till 7 efter hur mycket personen instämmer, där högre poäng tyder på mer dysfunktionella posttraumatiska kognitioner. Standardversionen omfattar 36 administrerade påståenden, men vanligtvis beaktas 33 i beräkningen. Delskalepoängen beräknas genom att påståendena inom varje område adderas och summan divideras med antalet påståenden i området: 21 påståenden för negativa kognitioner om sig själv, 7 för negativa kognitioner om världen och 5 för självanklagelser. Totalpoängen är summan av de 33 poängsatta påståendena. Det finns inget allmänt accepterat diagnostiskt gränsvärde. Tolkningen bygger främst på delskaleprofilen, totalpoängens relativa intensitet, överensstämmelsen med den kliniska bedömningen och förändring under behandlingens gång.

# Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt

Se alla formulär

★★★★★

“Det är ett verkligt plus vid besöken för att bedöma patienten, och ett mycket rikt underlag för att fördjupa det kliniska samtalet.”

Elodie C. - KBT-psykolog