PSOC

Skala för upplevd föräldrakompetens (PSOC)

Parenting Sense of Competence Scale (PSOC) är ett självskattningsinstrument som mäter föräldrars känsla av kompetens, inklusive upplevd förmåga och tillfredsställelse i föräldrarollen. Det används ofta i forskning och kliniska insatser och syftar till att bedöma i vilken utsträckning föräldrar känner sig kapabla och nöjda med sin insats som föräldrar.

Antal frågor	17 frågor
Beräknad tid	10 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Parenting Sense of Competence Scale
Målgrupp	Föräldrar till barn
Författare	John Gibaud-Wallston, Charles S. Wandersman (1978)
Kategori	Föräldraskap

Förhandsgranskning av de 17 frågorna

Problemen med att ta hand om ett barn är lätta att lösa när man vet hur ens handlingar påverkar barnet, en förståelse som jag har skaffat mig.

1 - Instämmer inte alls | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Instämmer helt

Även om det kan vara givande att vara förälder känner jag mig frustrerad nu, när mitt barn är i den här åldern.

1 - Instämmer inte alls | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Instämmer helt

Jag går och lägger mig på samma sätt som jag vaknar på morgonen: med känslan av att inte ha åstadkommit särskilt mycket.

1 - Instämmer inte alls | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Instämmer helt

Jag vet inte varför, men ibland när det är meningen att jag ska ha kontrollen känner jag mig snarare som den som blir manipulerad.

1 - Instämmer inte alls | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 - Instämmer helt

Min mamma/pappa var bättre förberedd på att vara en bra mamma/pappa än vad jag är.

1 - Instämmer inte alls	2	3	4	5	6 - Instämmer helt

Poängsättning och tolkning

PSOC använder en 6-gradig skala av Likerttyp för varje fråga, från ”håller inte alls med” till ”håller helt med”. Totalpoängen beräknas genom att summera svaren, och vissa frågor poängsätts omvänt. En hög poäng tyder på större upplevd kompetens. Det finns två delskalor: föräldraförmåga och föräldratillfredsställelse.