

Föräldrastressindex (PSI)

Föräldrastressindex är ett bedömningsverktyg som mäter upplevd föräldrastress hos föräldrar till små barn. Det fokuserar särskilt på de stressdimensioner som är kopplade till barnet, till föräldern och till samspelet mellan förälder och barn.

Antal frågor	36 frågor
Beräknad tid	20 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Parenting Stress Index
Målgrupp	Föräldrar
Författare	Richard R. Abidin (1995)

Förhandsgranskning av de 36 frågorna

Jag känner ofta att jag inte vet hur jag ska hantera olika situationer.

Instämmer helt | Instämmer | Osäker | Tar avstånd | Tar helt avstånd

Jag lägger mer tid än jag väntat mig på att tillgodose mitt barns behov.

Instämmer helt | Instämmer | Osäker | Tar avstånd | Tar helt avstånd

Jag känner mig fångad av ansvaret som förälder.

Instämmer helt | Instämmer | Osäker | Tar avstånd | Tar helt avstånd

Sedan mitt barn föddes har jag inte kunnat göra nya eller annorlunda saker.

Instämmer helt | Instämmer | Osäker | Tar avstånd | Tar helt avstånd

Sedan jag fick mitt barn har jag haft svårt att göra det jag skulle vilja göra.

Instämmer helt | Instämmer | Osäker | Tar avstånd | Tar helt avstånd

Poängsättning och tolkning

PSI/SF ger en total poäng för föräldrastress samt tre delskalepoäng: Föräldradistress, Dysfunktionellt samspel mellan förälder och barn samt Svårt barn. Varje fråga skattas på en Likertskala, och höga poäng anger en högre grad av stress.

Användning

Det här instrumentet finns inte på Mentaal. För att kunna använda formuläret i ditt arbete behöver du en giltig licens. Vi rekommenderar att du skickar det direkt från utgivarens webbplats.