PS

Skala för föräldraskap (PS)

Parenting Scale är ett självskattningsinstrument som mäter dysfunktionella föräldrastrategier, särskilt vid hantering av små barns svåra beteenden. Det gör det möjligt för psykologer att identifiera problematiska föräldrastilar såsom eftergivenhet, hårdhet eller inkonsekvens och att anpassa det kliniska stödet därefter.

Antal frågor	30 frågor
Beräknad tid	10 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Parenting Scale
Målgrupp	Föräldrar till barn
Författare	Arnold DS, O'Leary SG, Wolff LS, Acker MM (1993)
Kategori	Föräldraskap

Förhandsgranskning av de 30 frågorna

Din föräldrastil under de senaste två månaderna:

När mitt barn beter sig illa...

1 - Gör jag något direkt. | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Gör jag något åt det senare.

Din föräldrastil under de senaste två månaderna:

Innan jag gör något åt ett problem...

1 - Ger jag mitt barn flera påminnelser eller varningar. | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Ger jag bara en påminnelse eller varning.

Din föräldrastil under de senaste två månaderna:

När jag är upprörd eller stressad...

1 - Är jag petig och hackar på mitt barn. | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 - Är jag inte petigare än vanligt.

Din föräldrastil under de senaste två månaderna:

När jag säger åt mitt barn att inte göra något...

1 - Säger jag väldigt lite.	2	3	4	5	6	7 - Säger jag mycket.

Din föräldrastil under de senaste två månaderna:

När mitt barn tjatar på mig...

1 - Kan jag strunta i tjatet.	2	3	4	5	6	7 - Kan jag inte strunta i tjatet.

Poängsättning och tolkning

Varje fråga skattas på en 7-gradig skala av Likerttyp, där ändpunkterna motsvarar två motsatta sätt att hantera samma föräldrasituation. Poäng kan beräknas för den samlade totalen och för tre huvudsakliga delskalor: eftergivenhet, hårdhet och inkonsekvens. En högre poäng tyder på en mer uttalad användning av ineffektiva föräldrastrategier.