PIL

Test om livets mening (PIL)

Purpose in Life Test (PIL) är ett självskattningsformulär som mäter en persons uppfattning om sitt livs mening och syfte, utifrån Viktor Frankls existentiella modell. Det undersöker en persons förmåga att ge sitt liv mening, vilket är en viktig indikator på psykologiskt välbefinnande och resiliens.

Antal frågor	20 frågor
Beräknad tid	10 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Purpose in Life Test
Målgrupp	Vuxna
Författare	James Crumbaugh, Leonard Maholick (1964)
Kategori	Allmänt

Förhandsgranskning av de 20 frågorna

Jag är vanligtvis:

1 - helt uttråkad | 2 | 3 | 4 - neutral | 5 | 6 | 7 - översvallande, entusiastisk

Livet verkar för mig:

7 - alltid spännande | 6 | 5 | 4 - neutral | 3 | 2 | 1 - helt rutinartat

I livet har jag:

1 - inga mål eller avsikter alls | 2 | 3 | 4 - neutral | 5 | 6 | 7 - mycket tydliga mål och avsikter

Min personliga tillvaro är:

1 - fullständigt meningslös, utan syfte | 2 | 3 | 4 - neutral | 5 | 6 | 7 - mycket målinriktad och meningsfull

Varje dag är:

7 - ständigt ny och annorlunda	6	5	4 - neutral	3	2	1 - exakt likadan

Poängsättning och tolkning

Varje fråga skattas på en 7-gradig Likertskala. Poängen summeras till en samlad totalpoäng (intervall: 20 till 140). En hög poäng tyder på en tydlig upplevelse av mening i livet, medan en låg poäng tyder på brist på syfte eller existentiell riktning.