

Formulär för patienthälsa (PHQ-9)

PHQ-9 är ett standardiserat bedömningsinstrument som används för att mäta svårighetsgraden av depression. Det används ofta för att diagnostisera och följa depressiva symtom hos patienter.

Antal frågor	9 frågor
Beräknad tid	2 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Patient Health Questionnaire
Författare	Spitzer, Kroenke, Williams; svensk version: officiell översättning, Pfizer
Kategori	Depression

Förhandsgranskning av de 9 frågorna

Under de senaste 2 veckorna, hur ofta har du besvärats av något/några av följande problem?

Lite intresse eller glädje av att göra saker

Inte alls | Flera dagar | Mer än hälften av dagarna | Nästan varje dag

Under de senaste 2 veckorna, hur ofta har du besvärats av något/några av följande problem?

Känt dig nedstämd, deprimerad eller upplevt känsla av hopplöshet

Inte alls | Flera dagar | Mer än hälften av dagarna | Nästan varje dag

Under de senaste 2 veckorna, hur ofta har du besvärats av något/några av följande problem?

Svårigheter att somna eller få en sammanhängande sömn, eller sovit för mycket

Inte alls | Flera dagar | Mer än hälften av dagarna | Nästan varje dag

Under de senaste 2 veckorna, hur ofta har du besvärats av något/några av följande problem?

Känt dig trött eller haft för lite energi

Inte alls | Flera dagar | Mer än hälften av dagarna | Nästan varje dag

Under de senaste 2 veckorna, hur ofta har du besvärats av något/några av följande problem?

Dålig aptit eller ätit för mycket

Inte alls | Flera dagar | Mer än hälften av dagarna | Nästan varje dag

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

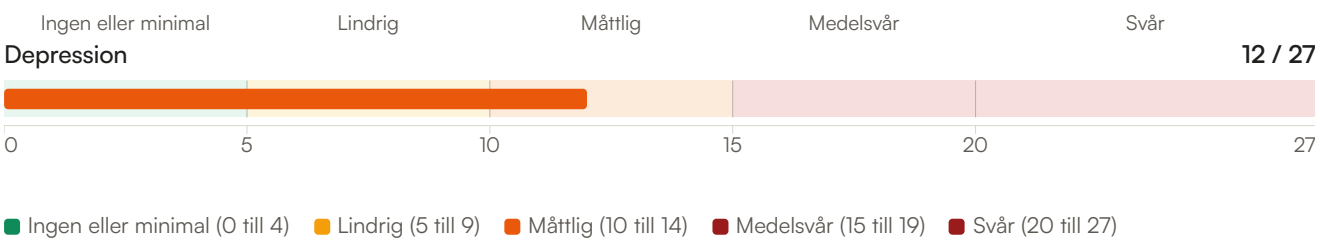
Poängsättning och tolkning

Exempel på poängsättning

Poängsättning

Poäng: 12/27

0 — 4	Ingen eller minimal depression
5 — 9	Lindrig depression
10 — 14	**Måttlig depression** ◀ 12
15 — 19	Medelsvår depression
20 — 27	Svår depression



Ingen eller minimal (0 till 4) | Lindrig (5 till 9) | Måttlig (10 till 14) | Medelsvår (15 till 19) | Svår (20 till 27)

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt

Se alla formulär

★★★★★

“Mentaal har blivit en oumbärlig hjälp för att strukturera mina bedömningar och fördjupa den kliniska förståelsen av mina patienter.”

Nolwenn P. - KBT-psykolog