

Frågeformulär om patientens hälsa-15 (PHQ-15)

PHQ-15 är ett självskattningsformulär med 15 item utformat för att mäta svårighetsgraden av vanliga somatiska symtom under de senaste 4 veckorna. Det används ofta i primärvård, klinisk psykologi och forskning för att screena för somatisk symtombörda, särskilt vid bilder av somatisering, somatiskt symtomsyndrom, funktionell smärta eller samtidig ångest och depression. Dess främsta värde är att det ger ett snabbt, standardiserat och förändringskänsligt mått för att identifiera den subjektiva påverkan av kroppsliga besvär och följa deras förlopp. Det är ett instrument för screening och uppföljning, inte ett diagnostiskt instrument i sig.

Antal frågor	15 frågor
Beräknad tid	3 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Patient Health Questionnaire-15
Målgrupp	Vuxna
Författare	Kurt Kroenke, Robert L. Spitzer, Janet B. W. Williams (2002)

Förhandsgranskning av de 15 frågorna

Under de senaste 4 veckorna, hur mycket har du besvärats av följande problem?

Magont

Inte alls besvärad | Lite besvärad | Mycket besvärad

Under de senaste 4 veckorna, hur mycket har du besvärats av följande problem?

Ryggont

Inte alls besvärad | Lite besvärad | Mycket besvärad

Under de senaste 4 veckorna, hur mycket har du besvärats av följande problem?

Smärta i armar, ben eller leder (knän, höfter osv.)

Inte alls besvärad | Lite besvärad | Mycket besvärad

Under de senaste 4 veckorna, hur mycket har du besvärats av följande problem?

Mensvärk eller andra besvär med mensen

Endast för kvinnor

Inte alls besvärad | Lite besvärad | Mycket besvärad

Under de senaste 4 veckorna, hur mycket har du besvärats av följande problem?

Huvudvärk

Inte alls besvärad | Lite besvärad | Mycket besvärad

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Poängsätt varje item från 0 till 2 efter hur mycket personen har besvärats under de senaste 4 veckorna: 0 = Inte besvärad alls, 1 = Besvärad lite, 2 = Besvärad mycket. Summera de 15 itemen till en totalpoäng från 0 till 30. Vanliga gränsvärden för tolkning: 5 = låg svårighetsgrad, 10 = medelhög svårighetsgrad, 15 = hög svårighetsgrad av somatiska symtom. Ju högre poäng, desto större symtombörda. Tolkningen bör integreras i det medicinska och psykologiska sammanhanget.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt | Se alla formulär

★★★★★

“Den automatiska poängsättningen sparar enormt mycket tid åt mig, och mina patienter är betydligt mer villiga att fylla i formulären.”

Sara A. - Psykolog online