

Formulär om oro från Penn State (PSWQ)

Det här verktyget utvecklades för att mäta oros intensitet och frekvens. Det skapades av Meyer, Miller, Metzger och Borkovec 1990 och används i stor utsträckning för att identifiera överdriven oro, som är kännetecknande för ångestsyndrom, särskilt generaliserat ångestsyndrom.

Antal frågor	16 frågor
Beräknad tid	4 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Penn State Worry Questionnaire
Kategori	Ångest

Förhandsgranskning av de 16 frågorna

Om jag inte har tillräcklig tid för att göra allting oroar jag mig inte för det

Inte alls typiskt för mig | Lite typiskt för mig | Något typiskt för mig | Ganska typiskt för mig | Mycket typiskt för mig

Mina bekymmer överväldigar mig

Inte alls typiskt för mig | Lite typiskt för mig | Något typiskt för mig | Ganska typiskt för mig | Mycket typiskt för mig

Jag brukar inte oroa mig för saker

Inte alls typiskt för mig | Lite typiskt för mig | Något typiskt för mig | Ganska typiskt för mig | Mycket typiskt för mig

Många situationer gör mig orolig

Inte alls typiskt för mig | Lite typiskt för mig | Något typiskt för mig | Ganska typiskt för mig | Mycket typiskt för mig

Jag vet att jag inte borde oroa mig för saker, men jag kan inte hjälpa det

Inte alls typiskt för mig | Lite typiskt för mig | Något typiskt för mig | Ganska typiskt för mig | Mycket typiskt för mig

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt | Se alla formulär

★★★★★

“Den automatiska poängsättningen sparar enormt mycket tid åt mig, och mina patienter är betydligt mer villiga att fylla i formulären.”

Sara A. - Psykolog online