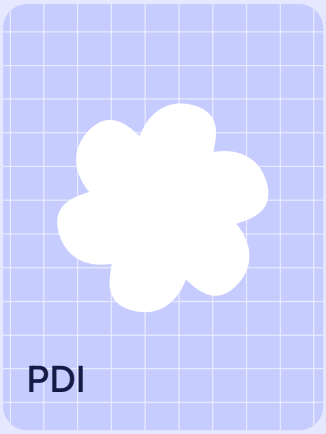


Index över smärtrelaterad funktionsnedsättning (PDI)

PDI är ett självskattningsformulär som mäter smärtans funktionella påverkan på vardagen. Det undersöker 7 större funktionsområden: familje-/hemansvar, rekreation, social aktivitet, arbete, sexuellt beteende, egenvård och livsuppehållande aktiviteter. Det används ofta på smärtmottagningar, inom hälsopsykologi och rehabilitering och hjälper till att objektivt dokumentera den upplevda påverkan av kronisk smärta, vägleda den psykologiska och funktionella bedömningen och följa förändringar under behandlingen. PDI är inte ett diagnostiskt test för smärta utan en sammanfattande indikator på begränsning och påverkan på funktionen.

Antal frågor	7 frågor
Beräknad tid	3 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Pain Disability Index
Målgrupp	Vuxna
Författare	C. A. Pollard (1984)

Förhandsgranskning av de 7 frågorna

I vilken utsträckning hindrar smärtan dig från att göra det du normalt skulle göra?

Familj och hemansvar

Den här kategorin avser aktiviteter i hemmet eller inom familjen. Den omfattar sysslor eller uppgifter i och omkring huset (till exempel trädgårdsarbete) och ärenden eller tjänster åt andra familjemedlemmar (till exempel att skjutsa barnen till skolan).

0 - Ingen funktionsnedsättning | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Värsta funktionsnedsättning

I vilken utsträckning hindrar smärtan dig från att göra det du normalt skulle göra?

Fritid

Den här funktionsnedsättningen omfattar hobbyer, idrott och andra liknande fritidsaktiviteter.

0 - Ingen funktionsnedsättning | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 - Värsta funktionsnedsättning

I vilken utsträckning hindrar smärtan dig från att göra det du normalt skulle göra?

Sociala aktiviteter

Den här kategorin avser aktiviteter tillsammans med vänner och bekanta utöver familjemedlemmar. Den omfattar fester, teater, konserter, restaurangbesök och andra sociala sammanhang.

0 - Ingen funktionsnedsättning	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10 - Värsta funktionsnedsättning

I vilken utsträckning hindrar smärtan dig från att göra det du normalt skulle göra?

Arbete

Den här kategorin avser aktiviteter som ingår i eller är direkt kopplade till ens arbete. Det gäller även oavlönat arbete, till exempel hemarbete eller volontärarbete.

0 - Ingen funktionsnedsättning	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10 - Värsta funktionsnedsättning

I vilken utsträckning hindrar smärtan dig från att göra det du normalt skulle göra?

Sexuell aktivitet

Den här kategorin avser frekvensen och kvaliteten i ens sexualliv.

0 - Ingen funktionsnedsättning	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10 - Värsta funktionsnedsättning

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Varje item skattas från 0 till 10, där 0 betyder ingen smärtrelaterad störning eller funktionsnedsättning och 10 betyder maximal funktionsnedsättning inom det berörda området. Totalpoängen fås genom att summera de 7 itemen och ligger mellan 0 och 70. En hög poäng tyder på större funktionell påverkan av smärtan. Tolkningen grundar sig främst på den samlade poängen, profilen per område och förändringar över tid, eftersom det inte finns några universella gränsvärden som validerats för alla kliniska sammanhang.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt

Se alla formulär

★★★★★

“Den automatiska poängsättningen sparar enormt mycket tid åt mig, och mina patienter är betydligt mer villiga att fylla i formulären.”

Sara A. - Psykolog online