

Formulär om peritraumatiska dissociativa upplevelser (PDEQ)

PDEQ är ett verktyg utformat för att mäta dissociativa upplevelser som inträffar under eller omedelbart efter en traumatisk händelse. Peritraumatisk dissociation avser fenomen där en person känner sig avskild från verkligheten under en stressande eller traumatisk händelse. Symtomen kan omfatta upplevelser av derealisation, depersonalisation och minnesluckor kring händelsen.

Antal frågor	10 frågor
Beräknad tid	2 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Peritraumatic Dissociative Experiences Questionnaire
Författare	Marmar, C. R., Metzler, T. J., Otte, C. (2004)
Kategori	PTSD

Förhandsgranskning av de 10 frågorna

Det fanns stunder då jag tappade kontakten med vad som hände: jag var helt bortkopplad eller kände på något sätt att jag inte var en del av det som hände.

Stämmer inte alls | Stämmer lite | Stämmer ganska bra | Stämmer mycket väl | Stämmer helt och hållet

Jag gick på ”autopilot”: jag började göra saker som jag, när jag tänkte efter senare, inte aktivt hade bestämt mig för att göra.

Stämmer inte alls | Stämmer lite | Stämmer ganska bra | Stämmer mycket väl | Stämmer helt och hållet

Min tidsuppfattning förändrades: saker tycktes hända i ultrarapid.

Stämmer inte alls | Stämmer lite | Stämmer ganska bra | Stämmer mycket väl | Stämmer helt och hållet

Det som hände kändes overkligt, som om jag var i en dröm, på bio eller spelade en roll.

Stämmer inte alls | Stämmer lite | Stämmer ganska bra | Stämmer mycket väl | Stämmer helt och hållet

Det var som om jag var åskådare till det som hände mig, som om jag svävade över scenen och såg den utifrån.

Stämmer inte alls | Stämmer lite | Stämmer ganska bra | Stämmer mycket väl | Stämmer helt och hållet

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Varje fråga skattas på en skala från 1 till 5. Hög totalpoäng anger en större upplevelse av peritraumatisk dissociation.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt | Se alla formulär

★★★★★

“Mentaal har blivit en oumbärlig hjälp för att strukturera mina bedömningar och fördjupa den kliniska förståelsen av mina patienter.”

Nolwenn P. - KBT-psykolog