


# Skala för smärtkatastrofiering (PCS)

Skalan för smärtkatastrofiering är ett verktyg som används för att bedöma i vilken grad en person katastrofierar kring den smärta personen upplever. Den bedömer tre huvuddimensioner: ältande, förstoring och hjälplöshet. Den är ett relevant verktyg för att förstå långvarig smärtas psykologiska påverkan på patienter.

| | |
|---|---|
| Antal frågor | 13 frågor |
| Beräknad tid | 10 minuter |
| Språk | Svenska |
| Originalnamn | Pain Catastrophizing Scale |
| Målgrupp | Vuxna |
| Författare | Michael J.L. Sullivan, Scott R. Bishop, Jayne Pivik (1995) |
| Kategori | Ångest, Allmänt |

## Förhandsgranskning av de 13 frågorna

När jag har ont...

**Jag oroar mig hela tiden för om smärtan kommer att ta slut.**

Inte alls | I liten grad | I måttlig grad | I hög grad | Hela tiden

När jag har ont...

**Jag känner att jag inte orkar mer.**

Inte alls | I liten grad | I måttlig grad | I hög grad | Hela tiden

När jag har ont...

**Det är hemskt och jag tror att det aldrig kommer att bli bättre.**

Inte alls | I liten grad | I måttlig grad | I hög grad | Hela tiden

När jag har ont...

**Det är fruktansvärt och jag känner att det överväldigar mig.**

Inte alls | I liten grad | I måttlig grad | I hög grad | Hela tiden

När jag har ont...

**Jag känner att jag inte står ut längre.**

Inte alls | I liten grad | I måttlig grad | I hög grad | Hela tiden

## Poängsättning och tolkning

Patienterna skattar sina tankar och känslor om smärta på en Likertskala från 0 (”Inte alls”) till 4 (”Hela tiden”). Den totala katastrofieringspoängen kan variera från 0 till 52, där högre poäng anger en högre grad av katastrofiering.

## Användning

Det här verktyget är inte tillgängligt på Mentaal. För att få tillgång till formuläret går du till den officiella distributörens webbplats, Mapi Research Trust, och skickar in en förfrågan på ePROVIDE™

Gå till ePROVIDE™