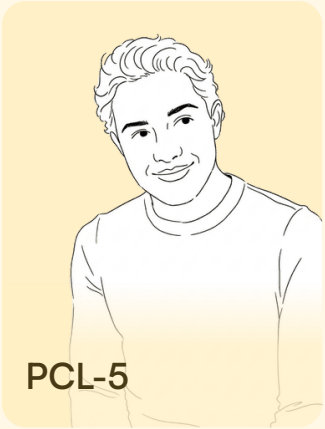


Skala för mätning av PTSD enligt DSM-5 (PCL-5)

PCL-5 är ett standardiserat formulär utformat för att bedöma intensiteten i symtom relaterade till posttraumatiskt stressyndrom (PTSD), utifrån de diagnostiska kriterierna i DSM-5. Det identifierar snabbt hur en traumatisk händelse har påverkat en person genom att mäta fyra huvudsakliga symtomkluster: återupplevande, undvikande, förändringar i kognitioner och sinnesstämning samt hyperaktivering.

Antal frågor	20 frågor
Beräknad tid	5 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Posttraumatic Stress Disorder Checklist for DSM-5
Kategori	PTSD

Förhandsgranskning av de 20 frågorna

Under den senaste månaden, hur mycket var du besvärad av:

Upprepade, störande, och oönskade minnen av den stressfyllda erfarenheten?

Inte alls | Lite grann | Måttligt | Ganska mycket | Extremt

Under den senaste månaden, hur mycket var du besvärad av:

Upprepade, störande drömmar om den stressfyllda erfarenheten?

Inte alls | Lite grann | Måttligt | Ganska mycket | Extremt

Under den senaste månaden, hur mycket var du besvärad av:

Plötsligt känner eller agerar som om den stressfyllda erfarenheten faktiskt händer igen (som om du var faktiskt tillbaka, återupplevde den)?

Inte alls | Lite grann | Måttligt | Ganska mycket | Extremt

Under den senaste månaden, hur mycket var du besvärad av:

Känna sig mycket upprörd när något påminde dig om den stressfyllda erfarenheten?

Inte alls | Lite grann | Måttligt | Ganska mycket | Extremt

Under den senaste månaden, hur mycket var du besvärad av:

Ha starka fysiska reaktioner när något påminde dig om den stressfyllda erfarenheten (till exempel, bultande hjärta, andningssvårigheter, svettning)?

Inte alls | Lite grann | Måttligt | Ganska mycket | Extremt

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt | Se alla formulär

★★★★★

"Jag var skeptisk i början, men nu kan jag inte vara utan det här verktyget i mitt arbete."

Elodie C. - KBT-psykolog