PAS-SR

Frågeformulär om det panik-agorafobiska spektrumet (PAS-SR)

PAS-SR är ett självskattningsformulär utformat för att brett undersöka det panik-agorafobiska spektrumet hos vuxna. Det begränsas inte till de kategoriska kriterierna för paniksyndrom eller agorafobi utan registrerar även subkliniska, atypiska, temperamentsmässiga och associerade yttringar under livet. Instrumentet är användbart för klinisk identifiering av ångestdimensioner kopplade till det panik-agorafobiska spektrumet, för studier av samsjuklighet, särskilt med förstämningssyndrom, och för att förfina symtomprofilen utöver en strikt DSM-diagnos. Det kan hjälpa psykologen att objektivt bedöma symtombördan under livet, strukturera den kliniska intervjun och identifiera sårbarhetsområden som ofta underskattas.

Antal frågor	114 frågor
Beräknad tid	20 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Panic-Agoraphobic Spectrum Self-Report
Målgrupp	Vuxna
Författare	Giovanni B. Cassano, Ellen Frank, Katherine M. Shear, Paola Rucci (1999)
Kategori	Paniksyndrom

Förhandsgranskning av de 114 frågorna

Har du som barn eller vuxen någon gång upplevt starkt lidande...

...om du skildes från eller förväntade dig att skiljas från hemmet eller nära anhöriga (till exempel om du skulle bo hos en släkting eller någon annanstans)?

Ja Nej

Har du som barn eller vuxen någon gång upplevt starkt lidande...

...på grund av tankar på att du kunde förlora någon som stod dig nära eller att något skulle hända den personen (till exempel, oroade du dig mycket när dina föräldrar grälade eller om en av dem var sjuk)?

Ja Nej

Har du någon gång oroat dig mycket för att något dåligt skulle hända dig och leda till att du skildes från någon som stod dig nära (till exempel att du skulle gå vilse eller bli kidnappad)?

Ja Nej

Har du någon gång haft svårt att gå till skolan eller arbetet på grund av rädsla för separation?

Ja Nej

Har det varit mycket svårt för dig att vara ensam eller utan en närstående, hemma eller på andra platser?

Ja Nej

Poängsättning och tolkning

Itemen poängsätts i allmänhet binärt, med 1 poäng för varje positivt svar och 0 för varje negativt svar. Totalpoängen är summan av de positiva svaren, och poäng per område kan också beräknas. En hög poäng tyder på en bredare och mer uttalad förekomst av drag inom det panik-agorafobiska spektrumet under livet. Tolkningen är dimensionell: det finns inget allmänt använt diagnostiskt gränsvärde i rutinmässig klinisk praktik, och resultaten måste vägas samman med den kliniska intervjun och det psykopatologiska sammanhanget.