

Inventorium över psykiskt våld och kontroll i parrelationen

Detta utforskande formulär beskriver former av psykiskt våld och tvingande kontroll i den nuvarande eller senaste parrelationen: nedvärdering, kontroll och isolering, övervakning, hot och skrämsel, manipulation och sexuella påtryckningar, samt den rädsla och det tvivel på sig själv som de leder till. Det hjälper till att sätta ord på en kontroll som personen inte alltid själv benämner och att styra samtalet mot en bedömning av personens säkerhet.

Antal frågor	28 frågor
Beräknad tid	7 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Partner Abuse and Control Inventory
Målgrupp	Vuxna
Kategori	Parrelationer, Interpersonella problem

Förhandsgranskning av de 28 frågorna

Hur ofta stämmer detta in på dig i ditt nuvarande eller senaste förhållande?

Min partner kritiserar mitt utseende, min kropp eller hur jag klär mig.

Aldrig | Sällan | Ibland | Ofta | Mycket ofta

Hur ofta stämmer detta in på dig i ditt nuvarande eller senaste förhållande?

Min partner blir arg när jag träffar min familj eller mina vänner.

Aldrig | Sällan | Ibland | Ofta | Mycket ofta

Hur ofta stämmer detta in på dig i ditt nuvarande eller senaste förhållande?

Min partner går igenom min mobil eller mina meddelanden utan min tillåtelse.

Aldrig | Sällan | Ibland | Ofta | Mycket ofta

Hur ofta stämmer detta in på dig i ditt nuvarande eller senaste förhållande?

Min partner kastar eller slår sönder saker i ilska.

Aldrig | Sällan | Ibland | Ofta | Mycket ofta

Hur ofta stämmer detta in på dig i ditt nuvarande eller senaste förhållande?

Min partner skyller sin ilska på mig.

Aldrig | Sällan | Ibland | Ofta | Mycket ofta

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Poängsättning

Varje påstående poängsätts från 0 (aldrig) till 4 (mycket ofta) utifrån hur ofta det förekommer eller förekom i den nuvarande eller senaste relationen. Varje område består av 4 påståenden spridda i formuläret, vilket ger en poäng från 0 till 16.

Tolkning av profilen

Det finns ingen totalpoäng: områdena rangordnas från mest till minst framträdande, vart och ett med en beskrivning av vad det omfattar och vad som kan utforskas i samtalet. Profilen skiljer det partnern gör från det personen upplever (”Påverkan på personen”). Om områdena ”Kontroll och isolering”, ”Övervakning och svartsjuka” och ”Hot och skrämsel” är framträdande samtidigt talar det för tvingande kontroll snarare än ömsesidiga konflikter i paret. Tydlig påverkan samtidigt som beteendena får låga poäng kan tyda på förminskning, vilket är vanligt i kontrollerande relationer.

Viktigt att tänka på

Kontrollera före utskicket att partnern inte har tillgång till personens telefon eller e-post: länken, formulärets namn och introduktionen kan utsätta personen för fara. Formuläret handlar inte om fysiskt våld; hot, fysiskt våld eller rädsla för den egna säkerheten kräver en farlighetsbedömning i samtalet (upptrappning på senare tid, dödshot, strypgrepp, vapen, pågående eller planerad separation). Det ska inte användas i parterapi, där partnern skulle kunna se svaren. Introduktionen påminner om att formuläret ska fyllas i när personen är ensam.

Begränsningar

Detta utforskande formulär har inte genomgått någon psykometrisk validering och saknar gränsvärden. Det är ett stöd i det kliniska samtalet och ställer ingen diagnos.

Exempel på poängsättning

Poängsättning

Övervakning och svartsjuka	11 / 16

Kontroller, krav på redovisning och svartsjuka som gör att personen står under övervakning.

Att utforska: partnerns tillgång till telefon, e-post och konton, positionsdelning, anklagelser om otrohet, vad personen gör för att undvika misstankar.

Hot och skrämsel 11 / 16

Beteenden som skrämmer: saker som slås sönder, hotfulla gester, hot mot personen eller de närstående, hot om hämnd vid en separation.

Att utforska: vilka hot som har uttalats (mot personen, barnen, närstående, djur), tillgång till vapen, eventuellt fysiskt våld, rädslan för den egna säkerheten.

Kontroll och isolering 9 / 16

Begränsningar när det gäller relationer, att gå ut och pengar, som minskar självständigheten och skiljer personen från de närstående.

Att utforska: vilka närstående personen fortfarande träffar, tillgången till pengar, id-handlingar, arbete och vård, vilka beslut personen fattar på egen hand.

Fördjupa med: CCSS.

Påverkan på personen 9 / 16

Vad relationen gör med personen: rädsla, självcensur, tvivel på det egna omdömet, tystnad gentemot närstående.

Att utforska: rädslan för den egna och barnens säkerhet, hälsotillståndet (sömn, ångest, stämningsläge), vad personen förbjuder sig själv att säga eller göra, stöd och möjliga vägar framåt.

Fördjupa med: PCL-5, ITQ.

Sexuella påtryckningar 6 / 16

Tjat, förebråelser eller påtryckningar för att få till sex eller sexuella handlingar som personen inte vill.

Att utforska: samtycket till sex, påtvingade handlingar, preventivmedel, intima bilder, eventuellt sexuellt våld, med lyhördhet och utan att pressa om personen inte är redo att prata om det.

Nedvärdering och förödmjukelse 5 / 16

Kritik, hån, förolämpningar och sårande kommentarer, i enrum eller inför andra, som skadar självkänslan.

Att utforska: vilka ord som används och i vilka situationer, om det finns vittnen, vad personen har kommit att tänka om sig själv.

Manipulation 5 / 16

Skuldbeläggande, förnekande av fakta, omvänt ansvar och utpressning, som får personen att tvivla på sin egen uppfattning.

Att utforska: händelser som förnekas eller skrivs om, situationer där personen till slut ber om ursäkt, utpressning (känslomässig, med barnen, med självmordshot), växlingen mellan ömma stunder och våld.

Inga validerade kliniska eller psykometriska gränsvärden har ännu fastställts för det här formuläret. Resultaten bör därför ses som explorativa indikatorer som kan stödja den kliniska intervjun, inte som diagnostiska fynd.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt

Se alla formulär

★★★★★

“Jag har använt Mentaal i 2 månader nu och det här verktyget har revolutionerat hur jag ser på vården och hur min kalender ser ut!”

 Maja L. - KBT-psykolog online