PAM

Skala över anknytning vid psykos (PAM)

PAM är ett självskattningsformulär utformat för att bedöma anknytningsstilar i relation till psykos. Det fokuserar särskilt på dimensionerna ängslig och undvikande anknytning hos personer med psykotiska symtom eller ett diagnostiserat psykossyndrom. Det är användbart för att klargöra de relationsdynamiker som kan påverka psykopatologin och för att vägleda psykoterapeutiska insatser.

Antal frågor	16 frågor
Beräknad tid	5 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Psychosis Attachment Measure
Målgrupp	Vuxna med psykos
Författare	Thérèse Berry, Katherine Wearden, Richard Barrowclough (2007)
Kategori	Psykossyndrom

Förhandsgranskning av de 16 frågorna

Jag föredrar att inte låta andra människor veta mina ”sanna” tankar och känslor.

Inte alls | Lite | Ganska mycket | Väldigt mycket

Jag tycker att det är lätt att vara beroende av andra människor för stöd vid problem eller svåra situationer.

Inte alls | Lite | Ganska mycket | Väldigt mycket

Jag blir ofta upprörd, ängslig eller arg om andra inte finns där när jag behöver dem.

Inte alls | Lite | Ganska mycket | Väldigt mycket

Jag diskuterar oftast mina problem och bekymmer med andra människor.

Inte alls | Lite | Ganska mycket | Väldigt mycket

Jag är orolig för att viktiga personer i mitt liv inte kommer att finnas kvar i framtiden.

Inte alls | Lite | Ganska mycket | Väldigt mycket

Poängsättning och tolkning

Varje item skattas på en 4-gradig likertskala (1 = håller inte alls med till 4 = håller helt med). Den samlade poängen delas upp i två delskalor: ängslig anknytning och undvikande anknytning. En hög poäng på någon av delskalorna tyder på en problematisk anknytningsstil i samband med psykos. Tolkningen måste alltid sättas in i det kliniska helhetssammanhanget.