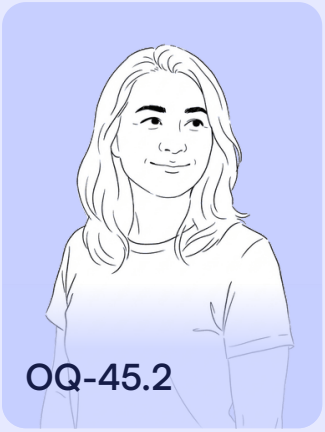


Utfallsmått (OQ-45.2)

OQ-45.2 är ett självskattningsformulär som används för att mäta den övergripande nivån av psykiskt lidande och följa en vuxen patients utveckling under psykoterapins gång. Det kartlägger tre kliniskt centrala dimensioner: symtomrelaterat lidande, mellanmänskliga relationer och social rollfunktion. Det går snabbt att administrera och är känsligt för förändringar från en session till nästa, vilket hjälper psykologen att objektivt dokumentera utgångsläget, upptäcka försämring, dokumentera terapeutiska framsteg och stödja kliniska beslut. Det är särskilt relevant i öppenvårdsuppföljning, universitetsmiljöer, klinisk forskning och systematisk utfallsmätning inom psykisk hälsa.

Antal frågor	45 frågor
Beräknad tid	6 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Outcome Questionnaire 45.2
Målgrupp	Vuxna
Författare	Michael J. Lambert, Kim Lunnen, Val J. Umphress, Nathan B. Hansen, Gary M. Burlingame (1996)

Förhandsgranskning av de 45 frågorna

Under den senaste veckan, inklusive i dag:

Jag kommer bra överens med andra.

Aldrig | Sällan | Ibland | Ofta | Nästan alltid

Under den senaste veckan, inklusive i dag:

Jag blir snabbt trött.

Aldrig | Sällan | Ibland | Ofta | Nästan alltid

Under den senaste veckan, inklusive i dag:

Jag känner inget intresse för saker.

Aldrig | Sällan | Ibland | Ofta | Nästan alltid

Under den senaste veckan, inklusive i dag:

Jag känner mig stressad på arbetet/i skolan.

Aldrig | Sällan | Ibland | Ofta | Nästan alltid

Under den senaste veckan, inklusive i dag:

Jag klandrar mig själv för saker.

Aldrig | Sällan | Ibland | Ofta | Nästan alltid

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Varje påstående poängsätts från 0 till 4 efter hur ofta upplevelsen har förekommit under de senaste 7 dagarna, från aldrig till nästan alltid. Nio påståenden poängsätts omvänt. Totalpoängen är summan av de 45 svaren och ligger mellan 0 och 180. Delskalepoäng kan också beräknas för symtomrelaterat lidande, mellanmänskliga relationer och social roll. En högre poäng tyder på mer psykiskt lidande och större funktionssvårigheter. En totalpoäng på 64 eller mer talar i allmänhet för det kliniska intervallet. En förändring på 14 poäng eller mer mellan två administreringar tolkas vanligtvis som tillförlitlig förändring. Kritiska påståenden om självmordstankar, substansbruk och konflikter på arbetet kräver snabb klinisk uppföljning. Administreringen anses ogiltig om 5 eller fler påståenden lämnas obesvarade.

Användning

Det här instrumentet finns inte på Mentaal. För att kunna använda formuläret i ditt arbete behöver du en giltig licens. Vi rekommenderar att du skickar det direkt från utgivarens webbplats.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt

Se alla formulär

★★★★★

“Den automatiska poängsättningen sparar enormt mycket tid åt mig, och mina patienter är betydligt mer villiga att fylla i formulären.”

Sara A. - Psykolog online