

Oxfords depressionsformulär (ODQ)

ODQ är ett patientcentrerat självskattningsformulär som mäter känslomässig avtrubbning hos personer med depression, särskilt under behandling med antidepressiva läkemedel. Det kartlägger fyra kliniskt användbara dimensioner: allmän minskning av känslor, minskning av positiva känslor, känslomässigt avstånd och att inte längre bry sig. Det hjälper psykologen att objektivt dokumentera ett vanligt besvär som ofta är dåligt avgränsat mellan kvarstående depressiva symtom, anhedoni, apati och känslomässiga effekter som tillskrivs antidepressiva läkemedel.

Antal frågor	26 frågor
Beräknad tid	5 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Oxford Depression Questionnaire
Målgrupp	Vuxna
Författare	Jonathan Price, Victoria Cole, Helen Doll, Guy M. Goodwin (2012)
Kategori	Depression

Förhandsgranskning av de 26 frågorna

Under den senaste veckan:

Alla mina känslor, både ”behagliga” och ”obehagliga”, är ”nedtonade”

Instämmer inte | Instämmer inte riktigt | Varken instämmer eller tar avstånd | Instämmer delvis | Instämmer

Under den senaste veckan:

Jag njuter inte fullt ut av saker som borde ge mig glädje, som vackra platser, vackra saker eller musik

Instämmer inte | Instämmer inte riktigt | Varken instämmer eller tar avstånd | Instämmer delvis | Instämmer

Under den senaste veckan:

Jag bryr mig mindre om andra människors känslor än jag tycker att jag borde

Instämmer inte | Instämmer inte riktigt | Varken instämmer eller tar avstånd | Instämmer delvis | Instämmer

Under den senaste veckan:

Eftersom jag inte bryr mig så mycket om saker har jag problem hemma

Instämmer inte | Instämmer inte riktigt | Varken instämmer eller tar avstånd | Instämmer delvis | Instämmer

Under den senaste veckan:

Obehagliga känslor, som sorg, besvikelse och upprördhet, känns nedtonade eller annorlunda på något sätt

Instämmer inte | Instämmer inte riktigt | Varken instämmer eller tar avstånd | Instämmer delvis | Instämmer

Poängsättning och tolkning

Varje påstående skattas från 1 till 5, från instämmer inte till instämmer. Poängen summeras. För patienter som inte tar antidepressiva läkemedel används ODQ-20-poängen, det vill säga de första 20 påståendena, med en totalpoäng mellan 20 och 100. För patienter som tar antidepressiva läkemedel används ODQ-26-poängen, som omfattar de 6 påståendena i avsnitt 3 om attribution till behandlingen och påverkan på följsamheten, med en totalpoäng mellan 26 och 130. Högre poäng tyder på mer uttalad känslomässig avtrubbning. Tolkningen bygger främst på totalpoängen, dimensionsprofilen och förändringar över tid snarare än på ett enskilt allmänt fastställt diagnostiskt gränsvärde.

Användning

Det här instrumentet finns inte på Mentaal. För att kunna använda formuläret i ditt arbete behöver du en giltig licens. Vi rekommenderar att du skickar det direkt från utgivarens webbplats.