

Formulär om tvångsrelaterade föreställningar (OBQ-44)

OBQ-44 är ett självskattningsformulär för bedömning av de dysfunktionella föreställningar som är kopplade till tvångssyndrom (OCD). Det mäter tre huvuddimensioner: ansvar/överskattning av hot, perfektionism/intolerans mot osäkerhet samt tankarnas överdrivna betydelse/makt. Det är användbart för identifiering och kognitiv formulering vid behandling av OCD.

Antal frågor	44 frågor
Beräknad tid	15 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Obsessive Beliefs Questionnaire
Målgrupp	Vuxna
Författare	Obsessive Compulsive Cognitions Working Group (OCCWG) (2001)
Kategori	OCD

Förhandsgranskning av de 44 frågorna

Jag tänker ofta att saker omkring mig inte är säkra.

Instämmer inte alls | Instämmer inte | Instämmer inte riktigt | Varken instämmer eller inte | Instämmer delvis | Instämmer till stor del | Instämmer helt

Om jag inte är helt säker på något kommer jag garanterat att göra fel.

Instämmer inte alls | Instämmer inte | Instämmer inte riktigt | Varken instämmer eller inte | Instämmer delvis | Instämmer till stor del | Instämmer helt

Saker ska vara perfekta enligt mina egna krav.

Instämmer inte alls | Instämmer inte | Instämmer inte riktigt | Varken instämmer eller inte | Instämmer delvis | Instämmer till stor del | Instämmer helt

För att vara en värdefull människa måste jag vara perfekt i allt jag gör.

Instämmer inte alls | Instämmer inte | Instämmer inte riktigt | Varken instämmer eller inte | Instämmer delvis | Instämmer till stor del | Instämmer helt

När jag ser någon möjlighet till det måste jag agera för att förhindra att dåliga saker händer.

Instämmer inte alls | Instämmer inte | Instämmer inte riktigt | Varken instämmer eller inte | Instämmer delvis | Instämmer till stor del | Instämmer helt

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Varje fråga skattas på en skala av Likerttyp från 1 (håller inte alls med) till 7 (håller helt med). Råpoängen summeras till en totalpoäng samt poäng för varje delskala. Höga poäng tyder på mer uttalade och potentiellt mer patologiska föreställningar.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt | Se alla formulär

★★★★★

“Den automatiska poängsättningen sparar enormt mycket tid åt mig, och mina patienter är betydligt mer villiga att fylla i formulären.”

Sara A. - Psykolog online