

Screeningformulär för undvikande/restriktiv ätstörning (NIAS)

NIAS är ett kort självskattningsformulär som identifierar kärnsymtomen vid undvikande/restriktiv ätstörning. Det kartlägger tre vanliga kliniska bilder: selektivt ätande kopplat till sensoriska egenskaper, lågt intresse för att äta eller dålig aptit samt rädsla för aversiva konsekvenser av att äta, som kvävning, kräkningar eller matsmältningsbesvär. Det korta formatet gör det användbart som förstahandsinstrument för klinisk screening, diagnostisk vägledning, forskning och uppföljning av symtomförändringar.

Antal frågor	9 frågor
Beräknad tid	2 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Nine Item Avoidant/Restrictive Food Intake Disorder Screen
Målgrupp	Ungdomar och vuxna
Författare	Hana F. Zickgraf, Jordan M. Ellis (2018)
Kategori	Ätstörningar

Förhandsgranskning av de 9 frågorna

Jag är kräsen i maten

Håller inte alls med | Håller inte med | Håller delvis inte med | Håller delvis med | Håller med | Håller helt med

Jag ogillar det mesta av den mat som andra äter

Håller inte alls med | Håller inte med | Håller delvis inte med | Håller delvis med | Håller med | Håller helt med

Listan över mat som jag tycker om och kan äta är kortare än listan över mat jag inte äter

Håller inte alls med | Håller inte med | Håller delvis inte med | Håller delvis med | Håller med | Håller helt med

Jag är inte särskilt intresserad av att äta; jag verkar ha mindre aptit än andra

Håller inte alls med | Håller inte med | Håller delvis inte med | Håller delvis med | Håller med | Håller helt med

Jag måste tvinga mig själv att äta regelbundna måltider under dagen eller att äta tillräckligt mycket vid måltiderna

Håller inte alls med	Håller inte med	Håller delvis inte med	Håller delvis med	Håller med	Håller helt med

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Varje påstående poängsätts från 0 till 5, från instämmer inte alls till instämmer helt. Summera påstående 1 till 3 för selektivt ätande, påstående 4 till 6 för dålig aptit eller bristande intresse för att äta och påstående 7 till 9 för rädsla för aversiva konsekvenser. Totalpoängen ligger mellan 0 och 45, och höga poäng tyder på mer uttalad symtombild. I praktiken är vanliga gränsvärden vid screening 10 för selektivt ätande, 9 för aptit och 10 för rädsla. Tolkningen måste stämmas av mot frånvaron av dominerande oro för vikt eller kroppsform och vid behov kompletteras med en diagnostisk intervju.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt | Se alla formulär

★★★★★

“Den automatiska poängsättningen sparar enormt mycket tid åt mig, och mina patienter är betydligt mer villiga att fylla i formulären.”

Sara A. - Psykolog online