

Multidimensionell skala för upplevt socialt stöd (MSPSS)

Den multidimensionella skalan för upplevt socialt stöd (MSPSS) är ett instrument som mäter en persons uppfattning om socialt stöd från tre huvudsakliga källor: familj, vänner och närstående personer. Den används både kliniskt och i forskning och bedömer omfattningen och kvaliteten på personens upplevda stödnätverk, vilket har stor betydelse för psykisk hälsa och välbefinnande.

Antal frågor	12 frågor
Beräknad tid	5 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Multidimensional Scale of Perceived Social Support
Målgrupp	Vuxna, ungdomar
Författare	Gregory D. Zimet, Nancy W. Dahlem, Sara G. Zimet, Gordon K. Farley (1988)
Kategori	Allmänt

Förhandsgranskning av de 12 frågorna

Det finns en särskild person som finns till hands när jag behöver det.

Instämmer inte alls | Instämmer inte | Instämmer inte riktigt | Neutral | Instämmer delvis | Instämmer | Instämmer helt

Det finns en särskild person som jag kan dela mina glädjeämnen och sorger med.

Instämmer inte alls | Instämmer inte | Instämmer inte riktigt | Neutral | Instämmer delvis | Instämmer | Instämmer helt

Min familj försöker verkligen hjälpa mig.

Instämmer inte alls | Instämmer inte | Instämmer inte riktigt | Neutral | Instämmer delvis | Instämmer | Instämmer helt

Jag får den känslomässiga hjälp och det stöd jag behöver från min familj.

Instämmer inte alls | Instämmer inte | Instämmer inte riktigt | Neutral | Instämmer delvis | Instämmer | Instämmer helt

Jag har en särskild person som är en verklig källa till tröst för mig.

Instämmer inte alls	Instämmer inte	Instämmer inte riktigt	Neutral	Instämmer delvis	Instämmer	Instämmer helt

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Varje item skattas på en 7-gradig likertskala (1 = Håller absolut inte med till 7 = Håller helt och hållet med). Totalpoängen är medelvärdet av poängen på de 12 itemen, och delskalepoäng kan beräknas för de tre underdimensionerna (familj, vänner, närstående personer). Höga poäng tyder på större upplevt socialt stöd.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt

Se alla formulär

★★★★★

“Jag var skeptisk i början, men nu kan jag inte vara utan det här verktyget i mitt arbete.”

Elodie C. - KBT-psykolog