

Marks och Mathews rädsloformulär (FQ)

Det här formuläret är utformat för att bedöma fobier och ångestrelaterade tillstånd. Det utvecklades av psykologerna Isaac Marks och Andrew Mathews.

Antal frågor	23 frågor
Beräknad tid	5 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Marks & Mathews Fear Questionnaire
Kategori	Fobier

Förhandsgranskning av de 23 frågorna

Vilken fobi vill du främst behandla?

Skatta din fobi från 0 till 8.

0 - Undviker inte | 1 | 2 - Undviker lite | 3 | 4 - Undviker ofta | 5 | 6 - Undviker mycket ofta | 7 | 8 - Undviker alltid

Skatta den här situationen från 0 till 8:

Injektioner och mindre kirurgiska ingrepp.

0 - Undviker inte | 1 | 2 - Undviker lite | 3 | 4 - Undviker ofta | 5 | 6 - Undviker mycket ofta | 7 | 8 - Undviker alltid

Skatta den här situationen från 0 till 8:

Att äta och dricka tillsammans med andra.

0 - Undviker inte | 1 | 2 - Undviker lite | 3 | 4 - Undviker ofta | 5 | 6 - Undviker mycket ofta | 7 | 8 - Undviker alltid

Skatta den här situationen från 0 till 8:

Att gå till sjukhus.

0 - Undviker inte | 1 | 2 - Undviker lite | 3 | 4 - Undviker ofta | 5 | 6 - Undviker mycket ofta | 7 | 8 - Undviker alltid

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt | Se alla formulär

★★★★★

"Jag har använt Mentaal i 2 månader nu och det här verktyget har revolutionerat hur jag ser på vården och hur min kalender ser ut!"

 Maja L. - KBT-psykolog online