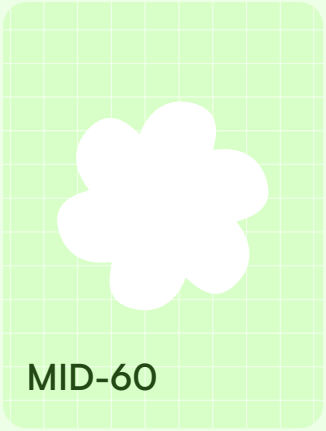



# Multidimensionellt inventorium för dissociation (MID-60)

MID-60 är ett självskattningsformulär för screening av dissociativa symtom hos vuxna från 18 år. Det utvecklades 2020 utifrån den fullständiga MID-versionen med 218 frågor och omfattar 60 frågor och 12 delskalor som bland annat täcker dissociativ amnesi, derealisation/depersonalisation, intrusioner från jagtillstånd, flashbacks, trans, vissa somatiska symtom och identitetsförvirring. Det är utformat för att identifiera tillstånd som är förenliga med de dissociativa syndromen i DSM-5-TR samt associerade fenomen, såsom vissa symtom på PTSD eller funktionellt neurologiskt symtomsyndrom.

| | |
|---|---|
| Antal frågor | 60 frågor |
| Beräknad tid | 20 minuter |
| Språk | Svenska |
| Originalnamn | Multidimensional Inventory of Dissociation |
| Målgrupp | Vuxna |
| Författare | Mary-Anne Kate, Graham Jamieson, Martin J. Dorahy, Warwick Middleton (2020) |

## Förhandsgranskning av de 60 frågorna

Hur ofta har du följande upplevelser när du inte är påverkad av alkohol eller droger?

**Att glömma vad du gjorde tidigare samma dag**

Aldrig | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Alltid

Hur ofta har du följande upplevelser när du inte är påverkad av alkohol eller droger?

**Att ha en känsla (till exempel rädsla, sorg, ilska, glädje) som inte känns som ”din”**

Aldrig | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Alltid

Hur ofta har du följande upplevelser när du inte är påverkad av alkohol eller droger?

**Att höra ett barns röst inne i huvudet**

Aldrig | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Alltid

Hur ofta har du följande upplevelser när du inte är påverkad av alkohol eller droger?

**Att återuppleva en traumatisk händelse så levande att du helt tappar kontakten med var du faktiskt befinner dig (det vill säga att du tror att du är ”där och då”)**

Aldrig | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Alltid

Hur ofta har du följande upplevelser när du inte är påverkad av alkohol eller droger?

**Att ha svårt att svälja (utan känd medicinsk orsak)**

Aldrig | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | Alltid


### Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›


## Poängsättning och tolkning

Varje fråga skattas från 0 till 10 efter hur ofta den rapporterade upplevelsen förekommer. Totalpoängen är medelvärdet av de 60 svaren multiplicerat med 10, vilket ger ett resultat från 0 till 100, som tolkas som den ungefärliga andelen av tiden då personen rapporterar dissociativa upplevelser. De 12 delskalorna granskas separat och anses kliniskt förhöjda när deras medelpoäng når eller överskrider det kliniska gränsvärdet. För totalpoängen är de föreslagna riktmärkena: 0—6 inga dissociativa upplevelser, 7—14 få kliniskt signifikanta upplevelser, 15—20 lindriga symtom, 21—30 möjligt dissociativt syndrom och/eller PTSD, 31—40 sannolikt dissociativt syndrom, 41—63 sannolikt DID eller svårt dissociativt syndrom, 64—79 svåra symtom, 80+ exceptionellt hög poäng. Varje förhöjning måste tolkas med kliniskt omdöme och vid behov kompletteras med en strukturerad intervju.

# Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt

Se alla formulär

★★★★★

“Den automatiska poängsättningen sparar enormt mycket tid åt mig, och mina patienter är betydligt mer villiga att fylla i formulären.”

Sara A. - Psykolog online