MIA

Inventorium för rörlighet vid agorafobi (MIA)

Inventoriet för rörlighet vid agorafobi är ett bedömningsverktyg som används för att mäta undvikande av situationer som personer med agorafobi uppfattar som svåra eller farliga. Det fokuserar på graden av undvikande när personen är ensam jämfört med när personen har sällskap.

Antal frågor	27 frågor
Beräknad tid	10 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Mobility Inventory for Agoraphobia
Målgrupp	Vuxna
Författare	M.K. Chambless, T.J. Caputo (1985)
Kategori	Fobier

Förhandsgranskning av de 27 frågorna

Teatrar

Jag undviker aldrig | Jag undviker sällan | Jag undviker ungefär hälften av gångerna | Jag undviker för det mesta | Jag undviker alltid

Stormarknader

Jag undviker aldrig | Jag undviker sällan | Jag undviker ungefär hälften av gångerna | Jag undviker för det mesta | Jag undviker alltid

Klassrum (lektioner)

Jag undviker aldrig | Jag undviker sällan | Jag undviker ungefär hälften av gångerna | Jag undviker för det mesta | Jag undviker alltid

Varuhus

Jag undviker aldrig | Jag undviker sällan | Jag undviker ungefär hälften av gångerna | Jag undviker för det mesta | Jag undviker alltid

Restauranger

Jag undviker aldrig | Jag undviker sällan | Jag undviker ungefär hälften av gångerna | Jag undviker för det mesta | Jag undviker alltid

Poängsättning och tolkning

Poängen beräknas genom att varje fråga ges ett värde utifrån hur ofta undvikandebeteendet förekommer, från 1 (aldrig) till 5 (alltid). Poängen summeras sedan till en totalpoäng som anger svårighetsgraden av det agorafobiska undvikandet.