MHLC

Multidimensionell skala för hälsorelaterat kontrollokus (MHLC)

MHLC är ett självskattningsformulär utformat för att mäta en persons föreställningar om kontroll över den egna hälsan. Det bedömer klassiskt tre huvuddimensioner: internt hälsorelaterat kontrollokus, slumpens roll och inflytandet från mäktiga andra, särskilt hälso- och sjukvårdspersonal eller människor i personens omgivning. Instrumentet används ofta inom hälsopsykologi, beteendemedicin och klinisk forskning för att bättre förstå följsamhet till behandling, förebyggande beteenden, sjukdomsuppfattning och patientens engagemang i vården. Den version som används mest i allmän praktik bygger på 18 item fördelade på tre delskalor. MHLC hjälper psykologer att identifiera om en person anser att hälsotillståndet främst beror på de egna handlingarna, på okontrollerbara yttre faktorer eller på auktoritetspersoner.

Antal frågor	18 frågor
Beräknad tid	5 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Multidimensional Health Locus of Control Scales
Målgrupp	Vuxna
Författare	Kenneth A. Wallston, Barbara S. Wallston, Robert DeVellis (1978)

Förhandsgranskning av de 18 frågorna

Om jag blir sjuk är det mitt eget beteende som avgör hur snart jag blir frisk igen.

Tar helt avstånd | Tar i stort sett avstånd | Tar delvis avstånd | Instämmer delvis | Instämmer i stort sett | Instämmer helt

Oavsett vad jag gör blir jag sjuk om jag ska bli sjuk.

Tar helt avstånd | Tar i stort sett avstånd | Tar delvis avstånd | Instämmer delvis | Instämmer i stort sett | Instämmer helt

Regelbunden kontakt med min läkare är det bästa sättet för mig att undvika sjukdom.

Tar helt avstånd | Tar i stort sett avstånd | Tar delvis avstånd | Instämmer delvis | Instämmer i stort sett | Instämmer helt

Det mesta som påverkar min hälsa händer mig av en slump.

Tar helt avstånd | Tar i stort sett avstånd | Tar delvis avstånd | Instämmer delvis | Instämmer i stort sett | Instämmer helt

När jag inte mår bra bör jag rådfråga någon med medicinsk utbildning.

Tar helt avstånd | Tar i stort sett avstånd | Tar delvis avstånd | Instämmer delvis | Instämmer i stort sett | Instämmer helt

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Itemen skattas vanligen på en 6-gradig likertskala, från ”håller inte alls med” till ”håller helt med”. Poängsättningen görs per delskala snarare än som en samlad totalpoäng: 6 item mäter intern kontroll, 6 slump och 6 mäktiga andra. Poängen för varje delskala summeras separat, och ju högre poäng, desto starkare motsvarande föreställning. Tolkningen bör jämföra den relativa profilen över de tre dimensionerna snarare än söka ett enda sammanfattande index. Beroende på version och anpassning kan vissa item kräva kontroll av poängnyckeln i manualen eller referenspublikationen.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt | Se alla formulär

★★★★★

“Den automatiska poängsättningen sparar enormt mycket tid åt mig, och mina patienter är betydligt mer villiga att fylla i formulären.”

Sara A. - Psykolog online