

Multidimensionellt trötthetsinventorium (MFI-20)

MFI-20 är ett självskattningsformulär som kartlägger trötthet hos vuxna på ett multidimensionellt sätt. Det mäter fem kompletterande komponenter: allmän trötthet, fysisk trötthet, mental trötthet, minskad aktivitet och minskad motivation. Det korta formatet möjliggör snabb identifiering av trötthetsprofilen, vilket är användbart inom klinisk psykologi, psykoonkologi, beteendemedicin och uppföljning av kroniska sjukdomar. Det är särskilt relevant när målet inte bara är att skatta trötttheten övergripande utan också att identifiera dess dominerande former och funktionspåverkan. Instrumentet används i stor utsträckning i forskning och praktik för screening, inledande bedömning och uppföljning av förändring.

Antal frågor	20 frågor
Beräknad tid	5 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Multidimensional Fatigue Inventory
Målgrupp	Vuxna
Författare	Ellen M. A. Smets, Bert Garssen, Benno Bonke, Hanneke C. J. M. de Haes (1995)
Kategori	Allmänt

Förhandsgranskning av de 20 frågorna

Den senaste tiden:

Jag känner mig i form.

Ja, det stämmer | 2 | 3 | 4 | Nej, det stämmer inte

Den senaste tiden:

Fysiskt känner jag att jag bara klarar av lite.

Ja, det stämmer | 2 | 3 | 4 | Nej, det stämmer inte

Den senaste tiden:

Jag känner mig mycket aktiv.

Ja, det stämmer	2	3	4	Nej, det stämmer inte

Den senaste tiden:

Jag känner för att göra alla möjliga trevliga saker.

Ja, det stämmer	2	3	4	Nej, det stämmer inte

Den senaste tiden:

Jag känner mig trött.

Ja, det stämmer	2	3	4	Nej, det stämmer inte

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Varje påstående skattas på en skala från 1 till 5. Tio positivt formulerade påståenden måste poängsättas omvänt före beräkningen, nämligen påstående 2, 5, 9, 10, 13, 14, 16, 17, 18 och 19. Poängen beräknas genom summering av fem delskalor med 4 påståenden vardera: allmän trötthet, fysisk trötthet, minskad aktivitet, minskad motivation och mental trötthet. Varje delskala ligger mellan 4 och 20. En hög poäng tyder på större trötthet inom den aktuella dimensionen. En totalpoäng från 20 till 100 kan också erhållas genom summering av delskalorna, men den kliniska tolkningen är i allmänhet mer användbar när den bygger på profilen över de fem dimensionerna än på enbart totalpoängen.

Användning

Det här instrumentet finns inte på Mentaal. För att kunna använda formuläret i ditt arbete behöver du en giltig licens. Vi rekommenderar att du skickar det direkt från utgivarens webbplats.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt

Se alla formulär

★★★★★

“Numera använder jag plattformen varje dag: den är heltäckande, tillförlitlig och mycket enkel att använda.”

Julie V. - Psykolog online