

Formulär om förstämningssyndrom (MDQ)

MDQ är ett screeningverktyg utformat för att identifiera de karakteristiska symtomen på bipolära sjukdomar, särskilt bipolär sjukdom typ I och II. Det bedömer förekomst av episoder med förhöjd, expansiv eller irritabel sinnesstämning med tillhörande beteenden för att vägleda den kliniska bedömningen. Även om det inte fastställer någon diagnos möjliggör det snabb identifiering av patienter som kan behöva vidare utredning.

Antal frågor	15 frågor
Beräknad tid	3 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Mood Disorder Questionnaire
Målgrupp	Vuxna
Författare	Robert M.A. Hirschfeld et al. (2000)
Kategori	Förstämningssyndrom

Förhandsgranskning av de 15 frågorna

Har det någon gång funnits perioder då du inte var som vanligt och då:

Du kände dig så bra och så full av energi att andra tyckte att det inte var normalt (eller trodde att du skulle kunna hamna i problem)

Ja Nej

Har det någon gång funnits perioder då du inte var som vanligt och då:

Du var så irriterad att du skrek åt folk (eller provocerade fram slagsmål eller gräl)

Ja Nej

Har det någon gång funnits perioder då du inte var som vanligt och då:

Du kände dig mycket säkrare på dig själv än vanligt

Ja Nej

Har det någon gång funnits perioder då du inte var som vanligt och då:

Du sov mycket mindre än vanligt och tyckte inte att du saknade det

Ja Nej

Har det någon gång funnits perioder då du inte var som vanligt och då:

Du var mycket pratsammare och talade mycket snabbare än vanligt

Ja Nej

Poängsättning och tolkning

Ett resultat anses positivt om:

- • Patienten svarar ”Ja” på minst 7 av de 13 frågorna
- • Symtomen förekom under samma tidsperiod
- • De orsakade måttliga till allvarliga problem i vardagen

Ett positivt resultat innebär inte en diagnos, men det motiverar en mer ingående klinisk bedömning för att utforska en möjlig bipolär sjukdom.