

Frågeformulär om metakognitioner (MCQ-30)

MCQ-30 är ett självskattningsformulär som bedömer metakognitiva föreställningar, som är viktiga för att förstå och behandla psykiska störningar som ångestsyndrom och depressionssyndrom. Det består av fem underdimensioner som gör det möjligt att analysera olika sidor av tankar om själva tänkandet.

Antal frågor	30 frågor
Beräknad tid	10 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Meta-Cognitions Questionnaire
Målgrupp	Vuxna
Författare	Adrian Wells, Peter Cartwright (2004)
Kategori	Depression, Ångest

Förhandsgranskning av de 30 frågorna

Att oroa mig hjälper mig att undvika problem i framtiden

Instämmer inte | Instämmer något | Instämmer måttligt | Instämmer mycket

Min oro är farlig för mig

Instämmer inte | Instämmer något | Instämmer måttligt | Instämmer mycket

Jag tänker mycket på mina tankar

Instämmer inte | Instämmer något | Instämmer måttligt | Instämmer mycket

Jag skulle kunna bli sjuk av att oroa mig

Instämmer inte | Instämmer något | Instämmer måttligt | Instämmer mycket

Jag är medveten om hur mitt sinne fungerar när jag tänker igenom ett problem

Instämmer inte | Instämmer något | Instämmer måttligt | Instämmer mycket

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Varje item skattas från 1 (håller inte med) till 4 (håller med mycket). Poängen för varje delskala summeras till fem delskalepoäng. En global totalpoäng kan beräknas genom att summera alla item och speglar den samlade mängden dysfunktionella metakognitiva föreställningar.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt | Se alla formulär

★★★★★

“Den automatiska poängsättningen sparar enormt mycket tid åt mig, och mina patienter är betydligt mer villiga att fylla i formulären.”

Sara A. - Psykolog online