MAST

Michigans screeningtest för alkoholism (MAST)

MAST är ett screeningformulär för att identifiera alkoholrelaterade problem hos vuxna. Det används i stor utsträckning i kliniska sammanhang för att upptäcka risk för alkoholism och för att remittera patienter till fördjupad bedömning eller behandling.

Antal frågor	25 frågor
Beräknad tid	10 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Michigan Alcoholism Screening Test
Målgrupp	Vuxna
Författare	Selzer, M.L. (1971)
Kategori	Beroende

Förhandsgranskning av de 25 frågorna

Anser du att du är en normal alkoholkonsument?

Ja Nej

Har du någon gång vaknat morgonen efter att ha druckit kvällen innan och märkt att du inte kunde minnas en del av kvällen?

Ja Nej

Oroar sig eller klagar din make/maka eller dina föräldrar någonsin över ditt drickande?

Ja Nej

Kan du sluta dricka utan svårighet efter en eller två drinkar?

Ja Nej

Mår du någonsin dåligt över ditt drickande?

Ja Nej

Poängsättning och tolkning

Varje jakande svar på en fråga ger ett visst antal poäng beroende på indikatorns allvar. Totalpoängen tolkas sedan för att fastställa risken för alkoholism: en hög poäng tyder på en betydande sannolikhet för alkoholberoende och en låg poäng tyder på låg risk.