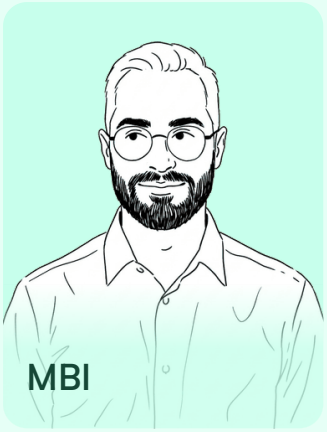


Maslachs utbrändhetsinventorium (MBI)

Maslachs utbrändhetsinventorium (MBI) bedömer yrkesrelaterad utbrändhet med fokus på tre dimensioner: emotionell utmattning, depersonalisering och personlig prestation. Det är ett vanligt verktyg för att diagnostisera och bedöma utbrändhet hos arbetstagare.

Antal frågor	22 frågor
Beräknad tid	5 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Maslach Burnout Inventory
Målgrupp	Vuxna
Författare	Christina Maslach, Susan E. Jackson, Michael P. Leiter (1981)
Kategori	Utbrändhet

Förhandsgranskning av de 22 frågorna

Jag känner mig känslomässigt tömd av mitt arbete

Aldrig | Minst några gånger per år | Minst en gång i månaden | Några gånger i månaden | En gång i veckan | Några gånger i veckan | Varje dag

Jag känner mig utmattad i slutet av arbetsdagen

Aldrig | Minst några gånger per år | Minst en gång i månaden | Några gånger i månaden | En gång i veckan | Några gånger i veckan | Varje dag

Jag känner mig trött när jag stiger upp på morgonen och har ännu en arbetsdag framför mig

Aldrig | Minst några gånger per år | Minst en gång i månaden | Några gånger i månaden | En gång i veckan | Några gånger i veckan | Varje dag

Jag har lätt att förstå hur mina klienter* känner

**Med ”klient” avses här alla yrkesmässiga relationer (patienter, kollegor och så vidare).*

Aldrig | Minst några gånger per år | Minst en gång i månaden | Några gånger i månaden | En gång i veckan | Några gånger i veckan | Varje dag

Jag känner att jag behandlar vissa klienter* opersonligt, som om de vore föremål

**Med ”klient” avses här alla yrkesmässiga relationer (patienter, kollegor och så vidare).*

Aldrig | Minst några gånger per år | Minst en gång i månaden | Några gånger i månaden | En gång i veckan | Några gånger i veckan | Varje dag

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Svaren ges på en 7-gradig Likertskala, från ”Aldrig” (0) till ”Varje dag” (6). Varje dimension beräknas separat. Poängen används sedan för att bedöma graden av utmattning, depersonalisering och personlig prestation.

Användning

Det här instrumentet finns inte på Mentaal. För att kunna använda formuläret i ditt arbete behöver du en giltig licens. Vi rekommenderar att du skickar det direkt från utgivarens webbplats.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt

Se alla formulär

★★★★★

“Den automatiska poängsättningen sparar enormt mycket tid åt mig, och mina patienter är betydligt mer villiga att fylla i formulären.”

Sara A. - Psykolog online