


# Mått på anknytningskvaliteter (MAQ)

MAQ är ett självskattningsformulär utformat för att mäta anknytningsstilar och anknytningskvalitet hos individer, enligt de huvudsakliga stilar som beskrivs i teorier om vuxenanknytning. Det riktar in sig på flera dimensioner, däribland trygg, upptagen, undvikande och rädd anknytning. Det används ofta både i forskning och klinisk praktik för att bedöma karaktären på en vuxen persons anknytningsrelationer.

| | |
|---|---|
| Antal frågor | 14 frågor |
| Beräknad tid | 10 minuter |
| Språk | Svenska |
| Originalnamn | Measure of Attachment Qualities |
| Målgrupp | Vuxna |
| Författare | Charles S. Carver (1997) |
| Kategori | Känslomässigt beroende, Interpersonella problem |

## Förhandsgranskning av de 14 frågorna

När jag är nära någon ger det mig en känsla av trygghet inför livet i stort.

Jag håller inte alls med om påståendet | Jag håller inte riktigt med om påståendet | Jag håller delvis med om påståendet | Jag håller helt med om påståendet

Jag oroar mig ofta för att min partner inte verkligen älskar mig.

Jag håller inte alls med om påståendet | Jag håller inte riktigt med om påståendet | Jag håller delvis med om påståendet | Jag håller helt med om påståendet

Jag har svårt att få andra att komma så nära som jag vill.

Jag håller inte alls med om påståendet | Jag håller inte riktigt med om påståendet | Jag håller delvis med om påståendet | Jag håller helt med om påståendet

Jag har lätt för att vara nära andra.

Jag håller inte alls med om påståendet | Jag håller inte riktigt med om påståendet | Jag håller delvis med om påståendet | Jag håller helt med om påståendet

Jag oroar mig ofta för att min partner inte vill stanna hos mig.

Jag håller inte alls med om påståendet | Jag håller inte riktigt med om påståendet | Jag håller delvis med om påståendet | Jag håller helt med om påståendet


### Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›


## Poängsättning och tolkning

Svaren skattas på en skala av likerttyp, vanligen från 1 till 4 eller 1 till 5, efter hur väl personen instämmer i varje påstående. Fyra poäng beräknas, en för varje anknytningsstil: trygg, upptagen, undvikande och rädd. Medelvärden räknas ut för varje delskala, och gränsvärden kan användas för att tolka vilken stil som dominerar.


## Är du psykolog?

### Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt | Se alla formulär

★★★★★

“Mentaal har verkligen förenklat mitt arbete online tack vare den automatiska poängsättningen och det smidiga utskicket av formulär.”

Basile R. - Klinisk psykolog