

Montgomery-Åsbergs depressionsskala (MADRS)

MADRS är en skattningsskala som klinikern använder för att mäta svårighetsgraden av depressiva symtom hos vuxna. Den gör det möjligt att följa förloppet vid ett depressionssyndrom och behandlingarnas effekt. Administreringen sker genom en semistrukturerad intervju med en behandlare.

Antal frågor	10 frågor
Beräknad tid	15 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Montgomery—Åsberg Depression Rating Scale
Målgrupp	Vuxna
Författare	Stuart A. Montgomery, Marie Åsberg (1979)
Kategori	Depression

Förhandsgranskning av de 10 frågorna

Sänkt grundstämning

Avser en sänkning av det emotionella grundläget (till skillnad från situationsutlösta affekter). Omfattar dysterhet, tungsinne och nedstämdhet, som manifesterar sig i mimik, kroppshållning och rörelsemönster. Bedömningen baseras på utpräglingsgrad och avledbarhet. (Förhöjd grundstämning skattas ”0”).

0 - Neutralt stämningsläge.

1

2 - Ser genomgående nedstämd ut, men kan tillfälligt växla till ljusare sinnesstämning.

3

4 - Ser nedstämd och olycklig ut oavsett samtalsämne.

5

6 - Genomgående uttryck för extrem dysterhet, tungsinne eller förtvivlad olycka.

Nedstämdhet

Avser uppgift om sänkt grundstämning oavsett om den tar sig uttryck eller ej. Omfattar känslor av sorgsenhet, olycklighet, hopplöshet och hjälplöshet. Bedömningen baseras på intensitet, varaktighet och i vilken grad sinnesstämningen påverkas av yttre omständigheter. (Förhöjd sinnesstämning skattas ”0”).

0 - Neutralt stämningsläge. Kan känna såväl tillfällig munterhet som nedstämdhet, allt efter omständigheterna, utan övervikt för ena eller andra stämningsläget.

1

2 - Övervägande upplevelser av nedstämdhet men ljusare stunder förekommer.

3

4 - Genomgående nedstämdhet och dyster till sinnes. Sinnesstämningen påverkas föga av yttre omständigheter.

5

6 - Genomgående upplevelser av maximal nedstämdhet.

Ångestkänslor

Avser känslor av vag psykisk olust, inre oro eller obehaglig inre spänning, ångest, skräck eller inre oro, som kan stegras till panik. Bedömningen baseras på intensitet, frekvens, duration och behov av hjälp. Särhålles från Nedstämdhet (2).

0 - Mestadels lugn.

1

2 - Tillfälliga känslor av obehaglig psykisk spänning.

3

4 - Ständig känsla av inre oro, någon gång stegrad till panik, som endast med viss svårighet kan bemästras.

5

6 - Långdragna panikattacker. Överväldigande känslor av skräck eller dödsångest, som ej kan bemästras på egen hand.

Minskad nattsömn

Avser uppgifter om minskad sömntid eller sömndjup i förhållande till de ordinära sömnvanorna. (Ökad sömn skattas ”0”).

0 - Sover som vanligt.

1

2 - Måttliga insomningssvårigheter eller kortare, ytligare eller oroligare sömn än vanligt.

3

4 - Minskad sömntid (minst två timmar mindre än normalt). Vaknar ofta under natten även utan yttre störningar.

5

6 - Mindre än två till tre timmars nattsömn totalt.

Minskad aptit

Avser upplevelser av att aptiten är sämre än normalt.

0 - Normal eller ökad aptit.

1

2 - Dålig matlust.

3

4 - Aptit saknas nästan helt, maten smakar inte, måste tvinga sig att äta.

5

6 - Måste övertalas att äta något överhuvudtaget. Matvägran.

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Varje item skattas från 0 till 6 efter svårighetsgraden hos de symtom som observeras under intervjun. Totalpoängen varierar från 0 till 60: ju högre poäng, desto svårare depression. Gränsvärden för tolkning vägleder klinikern: 0—6 inga symtom, 7—19 lindrig, 20—34 måttlig, 35—60 svår.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt

Se alla formulär

★★★★★

“Mentaal har verkligen förenklat mitt arbete online tack vare den automatiska poängsättningen och det smidiga utskicket av formulär.”

 Basile R. - Klinisk psykolog