LEC-5

Checklista för livshändelser enligt DSM-5 (LEC-5)

LEC-5 är ett självskattningsformulär som identifierar exponering för potentiellt traumatiska händelser under livet. Det hjälper psykologen att fastställa vilken typ av händelser personen har varit med om, typen av exponering och den möjliga indexhändelse som ska utredas vidare vid en bedömning av posttraumatiskt stressyndrom. Instrumentet omfattar 16 kategorier av händelser som kan orsaka betydande lidande, plus en öppen fråga om annan extremt stressande händelse. I klinisk praktik används det främst som ett första steg för att strukturera traumaanamnesen och dokumentera kriterium A i DSM-5, tillsammans med symtominriktade instrument.

Antal frågor	17 frågor
Beräknad tid	5 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Life Events Checklist for DSM-5
Målgrupp	Vuxna
Författare	Frank W. Weathers, Dean D. Blake, Paula P. Schnurr, Danny G. Kaloupek, Brian P. Marx, Terence M. Keane (2013)
Kategori	Allmänt

Förhandsgranskning av de 17 frågorna

Naturkatastrof (till exempel översvämning, orkan, tornado, jordbävning)

Hände mig | Jag bevittnade det | Jag fick veta det | Del av mitt arbete | Osäker | Inte tillämpligt

Brand eller explosion

Hände mig | Jag bevittnade det | Jag fick veta det | Del av mitt arbete | Osäker | Inte tillämpligt

Transportolycka (till exempel bilolycka, båtolycka, tågolycka, flygolycka)

Hände mig | Jag bevittnade det | Jag fick veta det | Del av mitt arbete | Osäker | Inte tillämpligt

Allvarlig olycka på arbetet, i hemmet eller under en fritidsaktivitet

Hände mig | Jag bevittnade det | Jag fick veta det | Del av mitt arbete | Osäker | Inte tillämpligt

Exponering för giftigt ämne (till exempel farliga kemikalier, strålning)

Hände mig | Jag bevittnade det | Jag fick veta det | Del av mitt arbete | Osäker | Inte tillämpligt

Låt dina patienter fylla i formulären online

Skicka en länk till din patient: hen svarar i mobilen eller på datorn, och du får de poängsatta resultaten via e-post.

Se formuläret på mentaal.org ›

Poängsättning och tolkning

Det finns ingen totalpoäng eller sammansatt poäng. För varje fråga registreras en eller flera typer av exponering av sex möjliga svar: hände mig, bevittnade det, fick veta om det, ingick i mitt arbete, osäker, inte tillämpligt. Tolkningen fokuserar på förekomsten av en eller flera potentiellt traumatiska händelser, vilken typ av händelse det är och typen av exponering. Om flera händelser rapporteras rekommenderas att den som för närvarande är mest plågsam identifieras för att vägleda den fortsatta kliniska bedömningen.

Är du psykolog?

Med Mentaal får du relevant information som hjälper dig att stödja dina patienter.

- Standardiserade test
- Automatisk poängsättning
- Resultaten via e-post

Prova kostnadsfritt | Se alla formulär

★★★★★

“Mentaal har verkligen förenklat mitt arbete online tack vare den automatiska poängsättningen och det smidiga utskicket av formulär.”

Basile R. - Klinisk psykolog