LAI

Inventorium över kärleksberoende (LAI)

LAI är ett kort självskattningsformulär utformat för att identifiera beroendeliknande yttringar i romantiska relationer. Det undersöker vanligen centrala dimensioner av beroende tillämpade på det romantiska bandet, som genomgripande upptagenhet av partnern, förlust av kontroll, lidande vid separation eller otillgänglighet, att fortsätta relationen trots dess negativa konsekvenser och svårigheter att minska dessa beteenden eller tankar. I klinisk praktik kan det hjälpa till att screena för beroendeliknande emotionellt beroende och vägleda vidare bedömning av relationsfunktion, anknytning, impulsivitet, självkänsla och eventuell dynamik av psykologisk misshandel. Det är ett screeninginstrument, inte en diagnos i sig.

Antal frågor	24 frågor
Beräknad tid	9 minuter
Språk	Svenska
Originalnamn	Love Addiction Inventory
Målgrupp	Vuxna
Författare	Costa et al. (2021)
Kategori	Känslomässigt beroende

Förhandsgranskning av de 24 frågorna

Hur ofta händer det att du...

Känner ett trängande behov av att träffa din partner

Aldrig | Sällan | Ibland | Ofta | Mycket ofta

Hur ofta händer det att du...

Försöker få träffa din partner omgående

Aldrig | Sällan | Ibland | Ofta | Mycket ofta

Hur ofta händer det att du...

Känner ett trängande behov av att vara med din partner

Aldrig | Sällan | Ibland | Ofta | Mycket ofta

Hur ofta händer det att du...

Känner en trängande önskan att vara i din partners sällskap

Aldrig | Sällan | Ibland | Ofta | Mycket ofta

Hur ofta händer det att du...

Känner dig upprörd när du inte är med din partner

Aldrig | Sällan | Ibland | Ofta | Mycket ofta

Poängsättning och tolkning

Itemen skattas vanligen på en 5-gradig skala av likerttyp. Summera poängen till en totalpoäng. En högre poäng tyder på mer uttalade symtom på kärleksberoende. Tolkningen bör vara försiktig, eftersom det inte finns något allmänt fastställt diagnostiskt gränsvärde, och bör integreras med den kliniska intervjun och bedömningen av funktionell påverkan.